

《令和3年度 運動教室申込書〔Ⅱ期〕》

\*新規入会の方は別途入会手続きを行ってください。  
\*受付時にIDカード・携帯電話をご持参ください。

1. 年会費 (今年度初めての方のみ記入)

- 一般……………3,000円  
 65歳以上・高校生……………2,000円

●ID番号  ●年齢 ※4月1日現在   
●氏名

2. 教室申込 (番号に丸を付ける) 金額

- [ 1 ] 9:45 太極拳 [ 中級 ] …… (3,200)
- [ 2 ] 10:00 健康ウオーキング …… (2,200)
- [ 3 ] 10:00 ライフスイミング …… (4,200)
- [ 4 ] 10:00 卓球倶楽部 [ サークル ] …… (1,600)
- [ 5 ] 10:00 ビーチ倶楽部 [ サークル ] …… (1,600)
- [ 6 ] 11:00 太極拳 [ 上級 ] …… (3,200)
- [ 7 ] 12:40 温活ヨガ …… (4,200)
- [ 8 ] 13:30 アクアビクス …… (4,200)
- [ 9 ] 13:30 軽スポーツ運動 …… (3,200)
- [ 10 ] 18:45 ステップUP …… (5,200)
- [ 11 ] 19:30 健康ヨガ☆ストレッチ …… (5,200)
- [ 12 ] 20:15 簡単エアロエクササイズ …… (5,200)
- [ 13 ] 9:30 ライフスイミング① [ 中級 ] …… (4,200)
- [ 14 ] 10:00 健康ウオーキング …… (2,200)
- [ 15 ] 10:00 健やかクラブ …… (3,200)
- [ 16 ] 10:45 ライフスイミング② …… (4,200)
- [ 17 ] 13:30 元気づくり …… (3,200)
- [ 18 ] 13:45 アロマ自力整体 [ 昼 ] …… (4,200)
- [ 19 ] 15:15 ズンバゴールド …… (4,200)
- [ 20 ] 19:30 太極拳 [ 夜 ] …… (4,200)
- [ 21 ] 19:25 アロマ自力整体 [ 夜 ] …… (4,200)
- [ 22 ] 9:45 太極拳 [ 初級 ] …… (3,200)
- [ 23 ] 10:00 ライフスイミング [ 中級 ] …… (4,200)
- [ 24 ] 10:00 テニスクラブ …… (5,200)
- [ 25 ] 11:00 太極拳 [ 中級 ] …… (3,200)
- [ 26 ] 11:10 菜々すてっぷ …… (4,200)
- [ 27 ] 12:40 Hotピラティス …… (4,200)
- [ 28 ] 13:30 アクアビクス …… (4,200)
- [ 29 ] 13:30 卓球倶楽部 [ サークル ] …… (1,600)
- [ 30 ] 13:30 ノルディック・ウオーク …… (3,200)
- [ 31 ] 14:00 えあろびくす&ストレッチ …… (4,200)
- [ 32 ] 19:00 パレエ・ストレッチ …… (4,200)
- [ 33 ] 19:15 ゴーゴーエアロ …… (5,200)
- [ 34 ] 19:55 癒しのヨーガ …… (5,200)
- [ 35 ] 20:05 Happy☆コア運動 [ 初級 ] …… (5,200)
- [ 36 ] 10:00 ベブースイミング …… (4,200)
- [ 37 ] 10:00 ライフスイミング …… (4,200)
- [ 38 ] 10:00 きときとクラブ …… (3,200)
- [ 39 ] 10:00 健康ウオーキング …… (2,200)
- [ 40 ] 10:00 ビーチ倶楽部 [ サークル ] …… (1,600)
- [ 41 ] 19:00 アロマ自力整体 [ 夜 ] …… (4,200)
- [ 42\_A ] 9:00 ピラティス A …… (4,200)
- [ 42\_B ] 10:00 ピラティス B …… (4,200)
- [ 43 ] 10:15 ライフスイミング …… (4,200)
- [ 44\_A ] 9:00 ヨガ A …… (4,200)
- [ 44\_B ] 10:00 ヨガ B …… (4,200)
- [ 45 ] 19:15 ナイトスイミング …… (4,200)

(教室受講料金/期/円)

令和3年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 Ⅱ期 (8月~11月) カレンダー (1~21)

※裏面の「お知らせ 注意事項」を必ずご一読下さい。

曜日	月 曜													
教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
講師名	井田 好美	松井 望美	堀田・榎木	高橋 三郎	-	井田 好美	吉田 真由美	吉田 真由美	体育協会職員			橋本 早苗	橋本 早苗	橋本 早苗
時間	9:45~10:45	10:00~11:30	10:00~11:15	10:00~11:30	10:00~11:30	11:00~12:00	12:40~13:25	13:30~14:15	13:30~15:00			18:45~19:25	19:30~20:10	20:15~20:55
場所	サブアリーナ	メインアリーナ	温水プール	メインアリーナ	メインアリーナ	サブアリーナ	温水プール	温水プール	メインアリーナ			サブアリーナ	サブアリーナ	サブアリーナ
8月	23	23		23	23	23			23	ビーチボール	23	23	23	
	30	30	30	30	30	30	30	30	30	フレッシュテニス・バドミントン	30	30	30	
9月	6	6	6	6	6	6	6	6	6	卓球・ビーチボール	6	6	6	
	13	13	13	13	13	13	13	13	13	ビーチボール	13	13	13	
10月	27	27	27	27	27	27	27	27	27	バドミントン・卓球	27	27	27	
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	フレッシュテニス・ビーチボール	4	4	4	
11月	11	11	11	11	11	11	11	11	11	ビーチボール	11	11	11	
	18	18	18	18	18	18	18	18	18	フレッシュテニス・卓球	18	18	18	
12月	25	25	25	25	25	25	25	25	25	バドミントン・ビーチボール	25	25	25	
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	ビーチボール	1	1	1	
1月	8	8	8	8	8	8	8	8	8	フレッシュテニス・バドミントン	8	8	8	
			15				15	15			15	15	15	

  

曜日	火 曜														
教室名	13	14	15	健やかクラブ			16	17	元気づくり			18	19	20	21
講師名	堀田 悦子	酒井 茂美		高橋・大上戸・坂口			堀田・山本・紙谷		体育協会職員			稲田 清美	吉田 真由美	下霜 美智子	稲田 清美
時間	9:30~10:45	10:00~11:30		10:00~11:30			10:45~12:00		13:30~15:00			13:45~15:00	15:15~16:00	19:30~20:30	19:25~20:55
場所	温水プール	メインアリーナ		サブアリーナ			温水プール		メインアリーナ			サブアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	第2研修室
8月		17	17	ラージ卓球				17	ビーチボール			17	17	17	17
		24	24	フレッシュテニス (メイン)				24	ラージ卓球			24	24	24	24
9月		31	31	ビーチボール				31	フレッシュテニス			31	31	31	31
		7					7				7				7
10月		14	14	ラージ卓球				14	ビーチボール			14	14	14	14
		21	21	フレッシュテニス (メイン)				21	ラージ卓球			21	21	21	21
11月		28	28	ビーチボール				28	フレッシュテニス			28	28	28	28
		5	5	ラージ卓球				5	ビーチボール			5	5	5	5
12月		12					12				12				12
		19	19	フレッシュテニス (メイン)				19	ラージ卓球			19	19	19	19
1月		26	26	ビーチボール				26	フレッシュテニス			26	26	26	26
		2					2				2				2
2月		9	9	フレッシュテニス (メイン)				9	ラージ卓球			9	9	9	9
											16				16

② 受講料合計金額 円

①+②合計金額 円

令和3年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 II期(8月~11月)カレンダー (22~45)

※「お知らせ 注意事項」を必ずご一読下さい。

曜日	木 曜														
教室名	22 太極拳(初級)	23 ライフ(中級)	24 テニスクラブ	25 太極拳(中級)	26 楽々すてっぴ	27 Hotピラティス	28 アクアピクス	29 卓球倶楽部	30 ノルディック・ウオーク	31 えあろびくす&ストレッチ	32 バレエストレッチ	33 ゴーゴーエアロ	34 癒しのヨガ	35 HappyJ7運動(初)	
講師名	井田 好美	紙谷 真紀	奥田 恵	井田 好美	松井 望美	吉田 真由美	吉田 真由美	高橋 三郎	下霜 美智子	松井 望美	西村 保子	橋本 早苗	西村 保子	橋本 早苗	
時間	9:45~10:45	10:00~11:15	10:00~12:00	11:00~12:00	11:10~11:50	12:40~13:25	13:30~14:15	13:30~15:00	13:30~15:00	14:00~15:00	19:00~19:50	19:15~20:00	19:55~20:55	20:05~20:45	
場所	サブアリーナ	温水プール	メインアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	温水プール	温水プール	メインアリーナ	メインアリーナ	サブアリーナ	第2研修室	サブアリーナ	第2研修室	サブアリーナ	
8月	19 26	26	19	19 26	19 26	26	26	19 26サ	19	19 26会	19	19 26	19 26	19 26	
9月	2 9 16	2 9 16	2 9 23	2 9 16	2 9 23	2 9 16	2 9 16	2 9 16サ	2 9 16	2 9 23	2 9 16	2 9 16	2 9 16	2 9 16	
10月	7 14	7 14	7 14	7 14	7 14	7 14	7 14	7 14	7 14	7 14	7 14	7 14	7 14	7 14	
11月	4 11	4 11 18	4 11 18	4 11	4 11	4 11 18	4 11 18	4 11 18	4 11 18	4 11 18	4 11	4 11 18	4 11 18	4 11 18	
12月			9					9	9						
曜日	金 曜					土 曜					お知らせ 注意事項				
教室名	36 ベビースイミング	37 ライフスイミング	38 きときとクラブ		39 健康ウオーキング	40 ビーチ倶楽部	41 アロマ自力整体	42 ピラティス A・B		43 ライフスイミング	44 ヨガ A・B		45 ナイトスイミング		
講師名	堀田 悦子	荒井・体協職員	体育協会職員		下霜 美智子	-	稲田 清美	吉田 真由美		堀田・体協職員	酒井 茂美		中村・高木		
時間	10:00~10:45	10:00~11:15	10:00~11:30		10:00~11:30	10:00~11:30	19:00~20:30	A 9時~ B 10時~		10:15~11:30	A 9時~ B 10時~		19:15~20:30		
場所	温水プール	温水プール	メインアリーナ		メインアリーナ	サブアリーナ	第2研修室	サブ等 研修室等		温水プール	研修室等 サブ等		温水プール		
7月			30	バドミントン・ビーチボール		30									
8月			20	ビーチボール		20	20	20	21会	21		21	21会		
9月	3 10	3 10	3 10	フレッシュテニス・バドミントン 卓球・ビーチボール		3 10	3 10	3 10	4 11	4 11	4 11	4 11	4 11	4 11	
10月	1 8 15	1 8 15	1サ 8 15	バドミントン・卓球 フレッシュテニス・ビーチボール ビーチボール		1 8 15	1 8 15	1 8 15	2 9 16	2 9 16	2 9 16	2 9 16	2 9 16	2 9 16	
11月	5 12 19	5 12 19	5 12 19	フレッシュテニス・卓球 バドミントン・ビーチボール ビーチボール		5 12 19	5 12 19	5 12 19	6 13	6 13	6 13	6 13	6 13	6 13	

令和3年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 II期(8月~11月)申込用紙

II期申込受付 7月2日(金)午前9時30分~7月16日(金)

**確認 しよう!**

★教室申込時に昨年発行の「振替券」をご利用いただけます! ※7月31日(土)まで有効です。  
 ★3月に「3期分まとめて申込み」された会員の方は、申込手続きが不要です。  
 ※領収書をご確認の上、お間違えの無いようご注意ください。  
 ★新型コロナウイルスの影響により10月以降の教室が中止になった場合、受講料の返金は行いません。

