



(公財)黒部市体育協会

第 89 号

発行日 平成26年(2014年)5月1日

発行：公益財団法人 黒部市体育協会  
〒938-0041 黒部市堀切1142番地  
黒部市総合体育センター内  
TEL57-2300 FAX57-2323  
http://www.kurobe-taikyo.jp/

編集：(公財)黒部市体育協会  
印刷：株式会社すがの印刷

第31回

# カーター記念黒部名水マラソン 5月25日(日)号砲!

特別ゲスト

ゲストランナー



高橋 尚子 さん



野尻あずさ 選手



寺澤 徹 さん

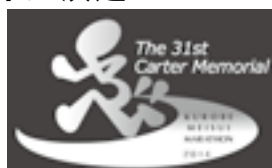


今年もまたこの季節がやってきました! 今大会は特別ゲストにシドニーオリンピック金メダリストの高橋尚子さん、ゲストランナーに富山市出身で2011世界陸上女子マラソン日本代表の野尻あずさ選手が参加します。また、高岡市出身で東京オリンピック出場の寺澤徹さんは5kmの部に参加します。

今年フルマラソンを新設し、フルマラソン完走者には完走記念タオルをプレゼント。また、大会当日は、会場となる総合体育センターにおいて毎年恒例となりましたスタッフお手製の名水鍋や名水ダンゴに加え、毎年大好評につき今年も全参加者に富山名産『ますの寿司』を配布します。レース後にはグアム旅行があたるお楽しみ抽選会もあり、今年も楽しいことが盛りだくさんです!

## ●参加賞Tシャツのデザイン決定!

2月3日～3月25日の期間、大会ホームページ並びに総合体育センターにおいて候補デザイン4点の中から投票を行い、今大会参加賞のTシャツデザインが決定しました。



## ●成績上位者をマラソン大会へ派遣

マラソン男女各優勝者をアメリカ・オレゴン州「ポートランドマラソン」へ派遣します。

## ●応援でおもてなし

声援やハイタッチなど、沿道でランナーを盛り上げましょう!

皆さんの応援がランナーの「チカラ」になります。

### 交通規制

レース開催に伴い、9:00～15:10頃まで、市内一円で交通が規制されますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

## 前日イベント

### ◎生地まち歩き

今年のみち歩きには、黒部名水マラソンの特別ゲストの高橋尚子さんも参加します!(12:00～13:30頃の時間帯に登場予定)

Qちゃんと一緒に、湧き出る清水巡りや新鮮な海の幸を味わい、生地の魅力をご堪能ください。その他、漁船ミニ遊覧やいろいろな体験もできます。

・時間 10:00～15:00  
・総合案内 魚の駅「生地」  
・問合わせ 黒部市役所農業水産課  
TEL: 0765-54-2111 (内線328)

\*無料シャトルバスを運行いたします。  
JR黒部駅～総合体育センター～魚の駅「生地」

### ◎親子ミニマラソン

ちびっ子ランナー達が主役のミニマラソンを開催します。タイムは気にせず親子で楽しく走りましょう!

・時間 14:30～15:30  
・会場 市総合公園内特設コース(約600m)  
・対象 幼児を含む親子(18歳以上の責任者可)  
・参加料 無料  
・参加賞 お菓子



# 平成26年度ちびっこ・わんぱくスポーツ教室 申込開始!!

- ・開催期間 I期(6～8月)・II期(9～11月)・III期(12～2月)
- ・開催種目 学校にて配布もしくは市総合体育センター事務所受付に設置のチラシをご覧ください。
- ・対象 ちびっこ教室(市内小学1～3年生)  
わんぱく教室(市内小学4～6年生)
- ・申込期間 5月9日(金)～16日(金)  
III期開催教室については10月に追加募集を行います。
- ・受講料 2種目以内3,500円+追加1種目につき1,000円
- ・申込場所 (公財)黒部市体育協会 ☎57-2300
- ・申込方法 申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申込み下さい。  
※学校でのとりまとめはいたしません。

(開催種目)

ちびっこ	I期	マット運動・ドッジボール・サッカー・陸上・フラダンス・ヒップホップダンス・水泳
	II期	バスケットボール・卓球・陸上(宇奈月)・よさこい・レスリング・レクリエーション
	III期	ソフトバレー・バドミントン・体育あそび・ティーボール
わんぱく	I期	マット運動・ソフトボール・アーチェリー
	II期	ソフトテニス・陸上(宇奈月)・ビーチボール・よさこい・レスリング・レクリエーション
	III期	ソフトバレー・ドッジボール・タグラグビー・ヒップホップダンス

## 平成26年度 **KUROBE**スポーツファミリー

4月から今年度I期の教室が始まり、新たに加わった「美ボディ・ヨガ」「簡単エアロエクササイズ」「夜のウォーキング」も大好評で楽しくレッスンが行われています。定員に満たない教室(下記参照)については、途中からの参加もOK!まだまだ募集しています。定員になり次第、締切となりますので、受講希望の方はお早めに!体力向上・美容・健康のために仲間と楽しく体を動かしましょう!



- |  |   |
|--|---|
| ○月曜日 = ・太極拳：中級 (9:45～10:45)<br>・太極拳：上級 (11:00～12:00)<br>・ステップ (19:45～20:30)                            | ・ビーチ倶楽部 (10:00～11:30)<br>・美ボディ・ヨガ (19:00～19:40)<br>・簡単エアロエクササイズ (20:35～21:15)                           |
| ○火曜日 = ・健やかクラブ (10:00～11:30)   | ・ズンバゴールド (15:15～16:00)  |
| ○木曜日 = ・太極拳：初級 (9:45～10:45)<br>・太極拳：中級 (11:00～12:00)<br>・アクアビクス (13:30～14:15)<br>・癒しのヨーガ (19:30～20:45) | ・テニスクラブ (10:00～12:00)<br>・ホットピラティス (12:40～13:25)<br>・ノルディック・ウォーク (13:30～15:00)<br>・エアロビクス (19:30～20:15) |
| ○金曜日 = ・ベビースイミング (10:00～10:45)<br>・ステップ&エアロ (13:15～14:00)<br>・夜のウォーキング (19:00～20:15)                   | ・ビーチ倶楽部 (10:00～11:30)<br>・パワーヨガ (14:15～15:00)<br>・太極拳：夜 (20:00～21:20)                                   |
| ○土曜日 = ・大人のバレエエクササイズ (10:45～12:00)   | ・ナイトスイミング (19:15～20:30)   |

### イベント情報

#### ■黒部市駅伝競走大会

##### 「たすき☆ロードリレー」

- ・日 時/6月22日(日) 10:00スタート
- ・コース/黒部市総合体育センター周辺特設コース

### お知らせ

#### ■臨時休館

黒部市総合体育センター 温水プール  
6月9日(月)～11日(水) プール清掃の為

### 第6回チャレンジウォーク

4月20日(日)に、総合体育センターを出発し、宇奈月温泉までの約20kmを歩いて目指す「第6回チャレンジウォーク」が開催されました。

今年で6回目となるこのイベントには55名が参加し、天候にも恵まれ、暖かい陽気の中、参加者全員が見事に完歩。

参加者はゴールの宇奈月温泉で汗と疲れを流し爽やかな春の一日を過ごしました。



## がんばった！黒部市選手団

### 全国大会出場の皆さん

- 第40回記念全日本クラブバスケットボール選手権大会  
ブラックベアーズ
- 第11回全国ホープス選抜卓球大会  
霜野 静（若栗） 3位リーグ2位
- 文部科学大臣杯第4回全日本少年春季軟式野球大会  
桜井中学校野球部
- 平成25年度全国高等学校選抜大会  
◇卓球 福島朋美（三日市）  
◇空手道 村田美羅（石田）
- 第45回全国ミニバスケットボール大会  
宇奈月クイックキャッツ ブロック3位

### アクアフェアリーズ4位

V・チャレンジリーグ女子2013/14が昨年12月7日～3月23日の土・日曜日に全国各地で開催されました。

全日程を終え、地元KUROBEアクアフェアリーズは通算成績10勝8敗の4位で今季のリーグを終えました。

4月には新たに4選手が加わり、新チームとして始動しました。来季の活躍に期待しましょう。

## が ん ば る 仲 間 た ち ③⑥

### 一致団結！若栗魂



若栗体育協会

若栗体育協会は、地区民の健康増進とスポーツを通じて明るく豊かな地域づくりに寄与することを目的に、卓球・バドミントン・ビーチボール・パークゴルフ・ソフトボール等々の大会を、いろんな世代の方々に参加しやすいスタイルにて開催しております。

特に、お盆に行われるソフトボール大会は、町内の垣根を越えたチームを結成したり、帰省されている方々にも出場していただき、旧交を温めるとても良い機会となっております。

また、“公民館まつり”や“敬老会”といった地域行事の裏方を務めたり、“男の料理教室”といったイベントにも参加したりとスポーツ分野以外にも積極的に活動しており、若栗地区活性化の一翼を担っていると自負しております。

来年春には、いよいよ北陸新幹線が開業します。黒部宇奈月温泉駅のある当地区も盛り上がりを見せ、環境も次第に変わっていくものと思います。我々、若栗体育協会も、それに合わせて色々な新しい活動を考え、『一致団結！若栗魂』の精神で、地区民の方々や自治振興会、公民館との連携を密にし、より一層の地域発展に貢献できるよう頑張っていきたいと思います。

（会長 岡田 孝純）

### 心身を鍛えて、柔道を楽しむ



黒部市錬成館柔道少年団

黒部市錬成館柔道少年団は、創立者の稲垣先生の荻生柔道少年団から旧黒部市全体の子供たちを受け入れるために引き継がれた田中先生によって現在の形になりました。平成24年度より、微力ですが私が引き継ぎさせていただきました。

黒部市錬成館柔道少年団は、水曜日の夜と土曜日の午後の週2回活動しており、更に年間10回の新川地区、年間3回の県の合同練習があります。

柔道では礼儀作法が稽古の過程で扱われるので色々な作法が身に付きます。

当少年団では、勝敗を重要視するよりも心身を鍛えながら、「精力善用」「自他共栄」の精神でお互いを認め合い、思いやりの心を育てるよう指導しております。集中力・判断力・忍耐力を養うことを稽古とし、合同練習などでは他の少年団と交流し親交を深め、技術の習得を目指し、中学、高校、一般と生涯スポーツになる様な方針で行っています。

さらに、柔道で厳しさや苦しさを知ることにより学校・社会生活での試練に打ち勝つ強い心が育ってくれば良いと願っています。

最近では、当少年団出身の方が、自分の子供と共に稽古に参加し汗を流しておられます。私は、この錬成館柔道が伝統ある少年団であることが嬉しく思います。柔道経験がある方は是非、お子様と一緒に稽古に参加してみませんか？快くお待ちしております。（代表指導者 開澤 結城）

# 勝利にからむ集中力とは

～富山第一高等学校と羽生結弦と浅田真央～



## 仲井間 憲 成

黒部市体育協会理事  
富山県スポーツ医・科学委員会委員  
日本協スポーツドクター  
全日本スキー連盟基礎スキー正指導員  
文部科学省公認A級地域スポーツ指導員  
西能病院整形外科

第92回全国高校サッカー選手権～富山第一逆転初優勝記念～勝利の女神も驚く富山の粘り～「勝利の女神」のラベルの清酒（吉乃友酒造）を味わいながら富山一高対星稜高校の決勝戦を振り返ってみた。

星稜に2点をリードされ、敗戦の気配が濃厚になった終盤、富山一高は積極的に選手交代を行い波状攻撃をかけた。後半41分に星稜の主将寺村が退いた直後に、高浪がキーパーの動きをよんでシュートを決めた。アディショナルタイム残り1分前に得たペナルティ・キック（PK）をキャプテン大塚が冷静に決め同点となった。延長後半残り1分前に右サイドからのサイド・バック城山からのスーパーロングスロー、ボールがゴール前で跳ね上がるのを村井がボレーシュートを決めた時、国立競技場最後の舞台を飾るにふさわしい世紀の大熱戦の幕は降りた。

▶2014年2月13日ソチ五輪フィギュアスケート男子ショートプログラムで、羽生結弦選手は足が震えたという演技だったが、終わってみれば史上最高の101.45がでた。4回転ジャンプ、3回転半ジャンプ、連続ジャンプも、ステップもスピーディーで正確に刻んだ。翌日のフリーで前半2回転倒したが、後半を完全に滑りきり優勝した。

後半の羽生選手の連続トリプルアクセルは最初の弧が時計回りで身体も時計回りだが、二つ目は途中にカウンターを入れて弧と身体が逆回りとなる高度の技術だそうだ。

羽生選手のミスで逆転優勝の可能性がでてきたパトリック・チャン選手でしたが、同じく転倒した。

▶2月20日フィギュア女子ショートプログラムを最後に滑走した浅田真央選手、は最初のトリプルアクセルで身体の軸がわずかに狂い着氷に失敗、さらにミスが続いた。試合後「自分でも・・何も、分からないのです。」と虚ろな目で語る姿は痛々しかった。

翌日のフリープログラムでは、日本中が固唾を呑んで見守る中、浅田真央選手は女子史上初の高難易度のプログラム、トリプルアクセルを含む「8トリプル」を見事に滑り、ハイレベルのステップ、スパイラルを次々に決め前日の16位から6位まで順位をあげた。

フリーの演技終了直後、涙を流した。「うれし泣きと笑顔と同じ意味だと思います」と。涙が溢れる笑顔の何と美しいこと。私も目頭が熱くなった。

▶トリノ・オリンピックで、唯一の金メダルを獲得した荒川静香選手のイナバウアーの滑りと、優勝候補のイリーナ・スルツカヤ選手とサーシャ・コーエン選手は相次いで転倒した場面を、私は思い出した。

▶優勝した羽生選手は試合後、「認識できない緊張」があったと語り、コーチのブライアン・オーサーは「これが五輪というものだ。」とキス&クライ（発表を待つ席）で答えている。

▶高度な運動には高度な集中力が必要である。集中力は脳幹部に中枢があり、たくましく生きる「ちから」であり、動くボールの中心を蹴る、興奮した状態下でも冷静に相手の動きを観察する、一つ一つのワザを根気よく正確に遂行する力です。

「神の栄冠を得るために、目標を目指して一心に走っているのです」

との聖句があります。

この時すなわち一心に、無私になれた時に、人知を超えたお方の微笑みが見られるのではないのでしょうか。

### 市総合体育センター行事（5～6月）

5	3(祝)・4(祝)・5(祝)	立山杯男子中学バレーボール大会	メイン・サブ	6	8(日)	スポレク（ビーチボール）	メイン
	18(日)	市ビーチボール春季大会	メイン		14(土)	新川地区中学校総合選手権（バレーボール）	メイン・サブ
	25(日)	第31回カーター記念黒部名水マラソン	全館		15(日)	新川地区中学校総合選手権（水泳）	温水プール
	31(土)	折紙ヒコーキ工作教室	メイン		21(土)	県高校定時制体育大会（バスケット）	メイン
6	1(日)	アクアフェアリーズ杯	メイン	22(日)	市中学選手権（卓球・バレーボール）	メイン・サブ	
	7(土)	宮ヶ丁杯オープン卓球大会 市スポーツ少年団交流大会（バレーボール・バスケットボール）	サブ メイン・サブ	28(土)・29(日)	市中学選手権（バスケットボール・バドミントン） 全日本バレー小学生富山県大会	メイン・サブ メイン・サブ	