



(公財)黒部市体育協会

第 101 号

発行日 平成28年(2016年)5月1日

発行：公益財団法人 黒部市体育協会
〒938-0041 黒部市堀切1142番地
黒部市総合体育センター内
TEL57-2300 FAX57-2323
http://www.kurobe-taikyo.jp/

編集：(公財)黒部市体育協会
印刷：株式会社すがの印刷

第33回

カーター記念黒部名水マラソン

5月29日(日)号砲!

10,000人を超えるエントリーのもと5月29日(日)に開催される今大会は、特別ゲストに高橋尚子さん、ゲストランナーに寺澤徹さんが参加します。また、今夏開催されるリオデジャネイロオリンピックの男子マラソンモンゴル代表に決定しているセルオド・バトオチル選手(NTN所属)とユニバーサルエンターテインメント所属の青山瑠衣選手、YKK所属の末上哲平選手、吉田貴大選手が招待選手として参加します。

今年も高橋尚子さんがフルマラソンのコースを移動しながらハイタッチでランナーを迎えてくれます。皆さんもコース上でハイタッチをして大会を盛り上げませんか?

また、大会当日は、会場となる総合体育センターにおいて毎年恒例となりましたスタッフお手製の名水鍋や名水ダンゴに加え、毎年大好評につき今年も全参加者に富山名産『ますの寿司』を配布します。この他、ステージイベントがあるなど今年も楽しいことが盛りだくさんです!

●参加賞Tシャツのデザイン決定!

2月1日(月)~3月29日(火)の期間、大会ホームページ並びに総合体育センターにおいて候補デザイン3点の中から投票を行い、今大会参加賞のTシャツデザインが決定しました。



●成績上位者をマラソン大会へ派遣

マラソン男女各優勝者をアメリカ・オレゴン州「ポートランドマラソン」へ派遣します。

●応援でおもてなし

沿道からの声援やハイタッチなどで、ランナーの走りを後押ししましょう!皆さんの声援がランナーの「チカラ」になります!



交通規制

大会の開催に伴い、8:00~15:10頃まで、市内一円で交通が規制されます。ご理解とご協力をお願いいたします。

前日イベント 5月28日(土)

◎生地まち歩き

今年も黒部名水マラソンの特別ゲストの高橋尚子さんが生地まち歩きに参加します!

Qちゃんと一緒に、湧き出る清水巡りや新鮮な海の幸を味わい、生地の魅力をご堪能ください。

その他、漁船ミニ遊覧やいろいろな体験もできます。

- ・時間 10:00~15:00
- ・総合案内 魚の駅「生地」
- ・問い合わせ 黒部市役所農業水産課
TEL: 0765-54-2603

*無料シャトルバスを運行いたします。

あいの風とやま鉄道黒部駅 ⇄ 総合体育センター ⇄ 魚の駅「生地」

◎高橋尚子さんトークショー

前日イベントとして、高橋尚子さんのトークショーを開催いたします。

- ・時間 15:45~16:45
- ・会場 黒部市総合体育センター
- ・入場料 無料

◎親子リズム体操&ミニマラソン

ちびっ子ランナー達が主役のミニマラソンを開催します。タイムは気にせず親子で楽しく走りましょう!完走後にはお菓子をプレゼント!

- ・時間 14:30~15:30
- ・会場 市総合公園内特設コース(約600m)
- ・対象 幼児を含む親子(18歳以上の責任者可)

- ・参加料 無料
- ※雨天時は親子リズム体操のみ実施



平成28年度

KUROBEスポーツファミリー

今年度の教室には「ストレッチ&ヨガ」、「えあろびくす」など、運動初心者・初級者向けの教室が新たに4つ加わりました。定員に満たない教室（下記参照）については、途中からの参加もOK！まだまだ受講者を募集しています。定員になり次第締切となりますので、受講希望の方はお早めに！体力向上・美容・健康のために仲間と楽しく体を動かしましょう！

- 月曜日＝
 - ・太極拳〔中級〕（9：45～10：45）
 - ・太極拳〔上級〕（11：00～12：00）
 - ・健康ウォーキング（10：00～11：30）
 - ・ピラティスバレエ：初級（19：00～19：40）
 - ・簡単ステップ（19：45～20：30）
- 火曜日＝
 - ・健やかクラブ（10：00～11：30）
 - ・アロマ自力整体（19：30～21：00）
- 木曜日＝
 - ・太極拳〔初級〕（9：45～10：45）
 - ・太極拳〔中級〕（11：00～12：00）
 - ・ノルディック・ウォーク（13：30～15：00）
 - ・ゆるり体操（19：00～19：40）
 - ・ピラティスバレエ：中級（20：35～21：15）
- 金曜日＝
 - ・ベブスイミング（10：00～10：45）
 - ・きときとクラブ（10：00～10：30）
 - ・アロマ自力整体（19：00～20：30）
- 土曜日＝
 - ・ストレッチ&ヨガ（10：15～11：00）
 - ・ヨガ（11：15～12：00）
- ・ビーチ倶楽部（10：00～11：30）
- ・アクアビクス（13：30～14：15）
- ・簡単エアロエクササイズ（20：35～21：15）
- ・ズンバゴールド（15：15～16：00）
- ・テニスクラブ（10：00～12：00）
- ・ホットピラティス（12：40～13：25）
- ・癒しのヨーガ（19：45～21：00）
- ・ビーチ倶楽部（10：00～11：30）
- ・えあろびくす（14：00～15：00）
- ・夜のウォーキング（19：30～20：45）
- ・ナイトスイミング（19：15～20：30）

平成28年度ちびっこ・わんぱくスポーツ教室 申込開始!!

- ・開催期間 I期（6～8月）・II期（9～11月）・III期（12～2月）
- ・開催種目 学校にて配布もしくは市総合体育センター事務所受付に設置のチラシをご覧ください。
- ・対象 ちびっこ教室（小学1～3年生）
わんぱく教室（小学4～6年生）
- ・申込期間 5月6日（金）～13日（金）
III期開催教室については9月に追加募集を行います。
- ・受講料 2種目以内3,500円＋追加1種目につき1,000円
- ・申込場所 黒部市総合体育センター ☎57-2300
- ・申込方法 申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申込みください。
※学校でのとりまとめはいたしません。



〔開催種目〕

ちびっこ	I期	マット運動・サッカー・陸上・フラダンス・水泳・レスリング
	II期	バスケットボール・卓球・陸上（宇奈月）・よさこい・空手・ヒップホップダンス・レクリエーション
	III期	ソフトバレー・バドミントン・ティーボール
わんぱく	I期	マット運動・ソフトボール・ドッジボール・フラダンス・アーチェリー・ヒップホップダンス・レスリング
	II期	ソフトテニス・陸上（宇奈月）・ビーチボール・よさこい・レクリエーション
	III期	ソフトバレー・タグラグビー

がんばった！黒部市選手団

全国大会出場の皆さん

第22回ジャパンカップビーチボール選手権いわてイーハトーブ大会

[Peek-A-Boo] 女子18歳以上の部 第3位
中美穂(浦山)・吉松雪絵(石田)・前田春奈(若栗)・半場亜梨紗・滝林里奈(下立)・境幸子(大布施)・藤平梢(生地)

[天神]

朝野深雪(石田)

第42回全日本クラブバスケットボール選手権大会

[ブラックベアーズ]

森田拓也・宮崎祐介(三日市)・上島尚哉(石田)・金塚淳(前沢)

[Blue Sky]

土井文絵(前沢)・竹中美沙紀(三日市)

第38回全国高等学校柔道選手権大会

[富山第一高校]

松岡泰生(浦山)

平成27年度全国高等学校選抜大会

◇ソフトボール

[富山工業高校]

岩田龍(村椿)

◇自転車

[氷見高校] 3km個人追抜き 第3位

村田祐樹(荻生)

第8回チャレンジウオーク

4月17日(日)、黒部市総合体育センターを出発し、徒歩で約20キロ先の宇奈月温泉を目指すウォーキングイベント「第8回チャレンジウオーク」が開催されました。今回は、小学1年生から70代までの50名が参加し、強い風をものともせず、順調に歩を進めていましたが、約5キロ地点から暴風となり途中中止が決定し、参加者は残念そうにしていました。



総合体育センターを出発する参加者たち

たくさんの親子が来場 黒総体キッズパーク

3月21日(月・振休)、黒部市総合体育センターで黒総体キッズパークが開催されました。

イベントでは、ストラックアウトやプラレール、ボールプール、ペーパークラフトなどのコーナーが設置され、たくさんの親子が訪れました。

また、ピエロの「フッキー」によるパフォーマンスショーも行われ、ジャグリングやバルーンアートなどを披露し、その楽しいパフォーマンスに観客からは歓声があがりました。



フッキー(左)からバルーンアートを受取る来場者

講師に稲葉晃子さん NSCAジャパンセミナー

3月27日(日)、元全日本女子バレーボール選手の稲葉晃子さん(米国NATA公認アスレチックトレーナー)を講師に迎え、姿勢づくりをテーマにセミナーが開催されました。セミナーでは、立ち方や姿勢が腰痛の原因になることや、腰に負担をかけない立ち方、姿勢等、実技を交えて指導していただきました。



受講者に指導する稲葉さん(中央上)

イベント情報

■黒部市駅伝競走大会

「たすき☆ロードリレー」

○日 時/6月26日(日) 10:00スタート

○コース/黒部市総合体育センター周辺特設コース

お知らせ

■臨時休館

◇黒部市総合体育センター
・全館

5月26日(木)~31日(火)

カーター記念黒部名水マラソン開催のため
・温水プール

6月13日(月)・14日(火) プール清掃のため

◇黒部市健康スポーツプラザ

・5月29日(日)

カーター記念黒部名水マラソン開催のため

第11回黒部市民体育大会 競技日程

6月19日(日)、第11回黒部市民体育大会総合優勝旗・優勝杯返還式、スティックリングが行われます。スティックリングは、昨年の第10回大会の記念種目として行われ、今年で2回目となります。また、7月に各競技種目が、10月に陸上(大運動会)が行われ、総合優勝をかけた熱戦が市内各地で繰り上げられます。

競技日程は下記のとおりです。

6月19日(日)

《宮野運動公園体育館》総合優勝旗・優勝杯返還式・スティックリング

7月3日(日)

《総合体育センター》バドミントン・ビーチボール・卓球・水泳

《中ノ口緑地運動公園》野球

《宮野運動公園》野球・ソフトボール男子・テニス

《錬成館》柔道

《おおしまパークゴルフ場》パークゴルフ

7月10日(日)

《総合体育センター》バレーボール男子・女子

《宮野運動公園》ソフトボール女子・ソフトテニス・相撲・フットサル

10月16日(日)

《宮野運動公園陸上競技場》陸上(大運動会)

※雨天時は黒部市総合体育センター



昨年のスティックリングの様子

が ん ば る 仲 間 た ち 37

わくわくソフトバレーボールクラブ



わくわくソフトバレーボールクラブは、2013年にスポーツ少年団に加入し、今年で4年目の新しいチームです。1年生から3年生の男女を対象に、現在は約20名が中央小学校で週1回活動しています。

バレーボールとの大きな違いはボールで、柔らかく軽いので初めてでも簡単に楽しく始めることができます。また、競技の指導だけでなく、礼儀やあいさつ、チームプレーの大切さなども指導しています。

活動を通して、ソフトバレーボールの楽しさを知り、元気な心と身体をつくりませんか?興味がある方はぜひ見学・体験に来てください。

(代表指導者 中田 浩子)

市総合体育センター行事(5~6月)

5	3(祝)・4(祝)・5(祝) 15(日) 21(土) 22(日) 28(土)・29(日)	立山杯男子中学バレーボール大会 市ビーチボール春季大会 市小学生バレーボール大会 宮ケ丁杯オープン卓球兼県民体育大会予選 第33回カーター記念黒部名水マラソン	メイン・サブ メイン サブ メイン 全館
6	4(土) 5(日) 11(土) 12(日) 18(土) 18(土)・19(日) 26(日)	市スポーツ少年団交流大会(バスケットボール・バレーボール) 県高校総体(卓球) 市中学校選手権(バレーボール) 市中学校選手権(バスケットボール・バドミントン) 新川地区中学校総合選手権(水泳) 全日本バレーボール小学生富山県大会 三光会ビーチボール大会 黒部市駅伝競走大会「たすき☆ロードリレー」	サブ メイン メイン・サブ メイン・サブ 温水プール メイン・サブ メイン 黒部市総合体育センター 周辺特設コース