

《令和2年度 運動教室 Ⅲ期申込用紙》

\*新規に入会される方は別途入会手続きを行ってください。

\*受付時にIDカードをご持参ください。

1. 年会費 (今年度初めての方のみ記入)

- 一般..... 2,000円
- 65歳以上・高校生..... 1,500円

●ID番号 ●年齢  
※4月1日現在

●氏名 オ

2. 教室申込 (番号に丸を付けて下さい) 金額

- [ 1 ] 10:00 健康ウォーキング... (2,200)
- [ 2 ] 9:45 太極拳 (中級) ... (3,200)
- [ 3 ] 10:00 ライフスイミング... (4,200)
- [ 4 ] 10:00 卓球倶楽部... (1,600)
- [ 5 ] 10:00 ビーチ倶楽部... (1,600)
- [ 6 ] 11:00 太極拳 (上級) ... (3,200)
- [ 7 ] 12:40 温活ヨガ... (4,200)
- [ 8 ] 13:30 アクアビクス... (4,200)
- [ 9 ] 13:30 軽スポーツ運動... (3,200)
- [ 10 ] 19:00 ステップUP... (5,200)
- [ 11 ] 19:50 NEW健康ヨガ☆ストレッチ (5,200)
- [ 12 ] 20:35 簡単エアロエクササイズ (5,200)

- [ 13 ] 9:30 ライフスイミング(①中級) (4,200)
- [ 14 ] 10:00 健康ウォーキング... (2,200)
- [ 15 ] 10:00 健やかクラブ... (3,200)
- [ 16 ] 10:45 ライフスイミング②... (4,200)
- [ 17 ] 13:30 元気づくり... (3,200)
- [ 18 ] 13:45 アロマ自力整体(昼)... (4,200)
- [ 19 ] 15:15 ズンバゴールド... (4,200)
- [ 20 ] 19:30 太極拳(夜)... (4,200)
- [ 21 ] 19:30 アロマ自力整体(夜)... (4,200)

- [ 22 ] 9:45 太極拳(初級)... (3,200)
- [ 23 ] 10:00 ライフスイミング(中級) (4,200)
- [ 24 ] 10:00 テニスクラブ... (5,200)
- [ 25 ] 11:00 太極拳(中級) ... (3,200)
- [ 26 ] 11:10 楽々すてっぷ... (4,200)
- [ 27 ] 12:40 Hot ピラティス... (4,200)
- [ 28 ] 13:30 アクアビクス... (4,200)
- [ 29 ] 13:30 卓球倶楽部... (1,600)
- [ 30 ] 13:30 ノルディック・ウオーク (3,200)
- [ 31 ] 14:00 えあろびくす&ストレッチ (4,200)
- [ 32 ] 19:15 パレエ・ストレッチ... (4,200)
- [ 33 ] 19:30 ゴーゴーエアロ... (5,200)
- [ 34 ] 20:15 癒しのヨーガ... (5,200)
- [ 35 ] 20:20 Happy☆コア運動(初級) (5,200)

- [ 36 ] 10:00 ベビースイミング... (4,200)
- [ 37 ] 10:00 ライフスイミング... (4,200)
- [ 38 ] 10:00 きときとクラブ... (3,200)
- [ 39 ] 10:00 健康ウォーキング... (2,200)
- [ 40 ] 10:00 ビーチ倶楽部... (1,600)
- [ 41 ] 19:00 アロマ自力整体... (4,200)
- [ 42 ] 19:30 夜のウォーキング... (3,200)

- [ 43\_A ] 9:00 ピラティス A... (4,200)
- [ 43\_B ] 10:00 ピラティス B... (4,200)
- [ 44 ] 10:15 ライフスイミング... (4,200)
- [ 45\_A ] 9:00 ヨガ A... (4,200)
- [ 45\_B ] 10:00 ヨガ B... (4,200)
- [ 46 ] 19:15 ナイトスイミング... (4,200)

(教室受講料金/期)

② 受講料合計金額 円

①+②合計金額 円

令和2年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 Ⅲ期 (12月~3月) カレンダー (1~21)

※裏面の「お知らせ 注意事項」を必ずご一読下さい。

曜日	月 曜													
教室名	1 健康ウォーキング	2 太極拳(中級)	3 ライフスイミング	4 卓球倶楽部	5 ビーチ倶楽部	6 太極拳(上級)	7 温活ヨガ	8 アクアビクス	9	軽スポーツ運動		10 ステップUP	11 健康ヨガ☆ストレッチ	12 簡単エアロエクササイズ
時間	10:00~11:30	9:45~10:45	10:00~11:15	10:00~11:30	10:00~11:30	11:00~12:00	12:40~13:25	13:30~14:15	13:30~15:00		19:00~19:45	19:50~20:30	20:35~21:15	
場所	メインアリーナ他	サブアリーナ他	温水プール	メインアリーナ	メインアリーナ	サブアリーナ他	温水プール	温水プール	メインアリーナ他		サブアリーナ他	サブアリーナ他	サブアリーナ他	
12月	7	7	7	7	7	7	7	7	7	フレッシュテニス・卓球		7	7	7
	14	14	14	14	14	14	14	14	14	バドミントン・ビーチボール		14	14	14
	21	21	21	21	21	21	21	21	21	ビーチボール		21	21	21
1月	18	18	18	18	18	18	18	18	18	フレッシュテニス・卓球		18	18	18
	25	25	25	25	25	25	25	25	25	バドミントン・ビーチボール		25	25	25
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	ビーチボール		1	1	1
2月	15	15	15	15	15	15	15	15	15	フレッシュテニス・バドミントン		15	15	15
	22	22	22	22	22	22	22	22	22	卓球・ビーチボール		22	22	22
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	ビーチボール		1	1	1
3月	8	8	8	8	8	8	8	8	8	バドミントン・卓球		8	8	8
	15	15	15	15	15	15	15	15	15	フレッシュテニス・ビーチボール		15	15	15
												22	22	22

曜日	火 曜													
教室名	13 ライフ①(中級)	14 健康ウォーキング	15	健やかクラブ		16 ライフ②	17	元気づくり		18 アロマ自力整体(昼)	19 ズンバゴールド	20 太極拳(夜)	21 アロマ自力整体(夜)	
時間	9:30~10:45	10:00~11:30	10:00~11:30			10:45~12:00	13:30~15:00				13:45~15:00	15:15~16:00	19:30~20:30	19:30~21:00
場所	温水プール	メインアリーナ	サブアリーナ他			温水プール	メインアリーナ他				サブアリーナ他	サブアリーナ他	第一研修室	第二研修室
12月	8	8	8	ラージボール卓球		8	8	ラージボール卓球		8	8	8	8	
	15	15	15	ビーチボール		15	15	ビーチボール		15	15	15	15	
	22	22	22	フレッシュテニス(メイン)		22	22	フレッシュテニス ラージボール卓球		22	22	22	22	
1月	12	12	12	ラージボール卓球		12	12	ラージボール卓球 フレッシュテニス		12	12	12	12	
	19	19	19	ビーチボール		19	19	ビーチボール		19	19	19	19	
											26			
2月	2	2	2	フレッシュテニス(メイン)		2	2	フレッシュテニス		2	2	2	2	
	9	9	9	ラージボール卓球		9	9	ラージボール卓球		9	9	9	9	
	16	16	16	ビーチボール		16	16	ビーチボール		16	16	16	16	
3月	2	2	2	フレッシュテニス(メイン)		2	2	フレッシュテニス		2	2	2	2	
	9	9	9	ラージボール卓球		9	9	ラージボール卓球		9	9	9	9	
	16	16	16	ビーチボール		16	16	ビーチボール		16	16	16	16	

令和2年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 Ⅲ期(12月～3月)カレンダー (22～46)

※「お知らせ 注意事項」を必ずご一読下さい。

曜日		木 曜														
教室名	22 太極拳(初級)	23 ライフ(中級)	24 テニスクラブ	25 太極拳(中級)	26 楽々すてっぴ	27 Hotピラティス	28 アクアピクス	29 卓球倶楽部	30 ノルディック・ウォーク	31 えあろびくす&ストレッチ	32 バレエストレッチ	33 ゴーゴーエアロ	34 癒しのヨガ	35 HappyJア運動(初)		
時間	9:45～10:45	10:00～11:15	10:00～12:00	11:00～12:00	11:10～11:50	12:40～13:25	13:30～14:15	13:30～15:00	13:30～15:00	14:00～15:00	19:15～20:05	19:30～20:15	20:15～21:15	20:20～21:05		
場所	サブアリーナ他	温水プール	メインアリーナ	サブアリーナ他	第一研修室他	温水プール	温水プール	メインアリーナ	メインアリーナ	会議室他	第二研修室	サブアリーナ他	第二研修室	サブアリーナ他		
12月	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	3	3	3	3	3	
	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	10	10	10	10	10	
	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	10	10	10	10	10	
1月	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	
	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	7	7	7	7	7	
	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	21	28	28	28	28	
2月	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	
	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	18	18	18	18	18	
3月	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	4	4	4	4	4	
	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	4	4	4	4	4	
曜日		金 曜										土 曜				お知らせ
教室名	36 ベビースイミング	37 ライフスイミング	38 ときとクラブ			39 健康ウォーキング	40 ビーチ倶楽部	41 アロマ自力整体	42 夜のウォーキング	43 ピラティス	44 ライフスイミング	45 ヨガ	46 ナイトスイミング			
時間	10:00～10:45	10:00～11:15	10:00～11:30			10:00～11:30	10:00～11:30	19:00～20:30	19:30～20:45	A9時～B10時～	10:15～11:30	A9時～B10時～	19:15～20:30			
場所	温水プール	温水プール	メインアリーナ他			メインアリーナ	サブアリーナ	第2研修室	メインアリーナ他	会議室他	温水プール	会議室他	温水プール			
12月		11	11	ビーチボール			11	11	11	11	12サ					
	18	18	18	フレッシュテニス・卓球			18	18	18	18	19会	19	19第二	19		
	25	25	25	バドミントン・ビーチボール			25	25	25	25サ		26	26会	26		
1月	8	8	8	ビーチボール			8	8	8	8	9会	9	9第一	9		
	15	15	15	フレッシュテニス・バドミントン			15	15	15	15	16会	16	16第一	16		
	29	29	29	卓球・ビーチボール			29	29	29	29サ	30会	30	30第一	30		
2月	5	5	5	ビーチボール			5	5	5	5サ	6サ	6	6会	6		
	19	19	19	バドミントン・卓球			19	19	19	19	20サ	20	20会	20		
	26	26	26	フレッシュテニス・ビーチボール			26	26	26	26	27サ	27	27会	27		
3月	5	5	5	ビーチボール			5	5	5	5	6会	6		6		
	19	19	19	フレッシュテニス・卓球			19	19	19	19	20会	20	20第一	20		
											27サ		27会			

令和2年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 Ⅲ期(12月～3月)申込用紙

Ⅲ期申込受付 11月6日(金)午前9時30分～11月20日(金)

- ★「振替券」をお持ちの方は、教室申込時に使用できます。
- ★2月・3月に「3期まとめて申込み」をされた方は、お申込みの必要はありません。
- ※領収書をご確認の上、お間違えの無いようご注意ください。
- ★新型コロナウイルスの影響により2月以降に教室が中止になった場合、受講料の返金は行いません。

確認  
しよう!

