

レベルアップで自信をつけよう!

黒部市総合体育センター温水プール

# ジュニアスイミング短期水泳教室 (4回)



## ~Aコース~ 送迎バス/宇奈月・若栗・荻生・大布施・村椿地区

自宅で送迎される場合は地区に関係なくA・Bコースどちらでも参加できます。

◎開催日： 7月26日、27日、29日、30日 (月～金曜日) ※水曜日休館

◎時間： 9:30～10:30

◎対象： 小学生

◎受講料： 4,500円/4回 (保険料込み)

◎定員： 30名 ※定員になり次第締切り

◎講師： 堀田 悦子 (日ス協公認水泳教師)  
榎木 美子 (日ス協公認コーチ3) 他

初心者からレベルにあわせて指導します!



A・Bコース両方  
受講できます!

〔申込み〕 申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて7月1日(月)～16日(金)までに、総合体育センター温水プールへお申し込み下さい。 ※水曜日休館

〔送迎バス〕 宇奈月小 ⇄ 若栗公民館 ⇄ 荻生公民館 ⇄ 中央小 ⇄ 村椿小

迎え—宇奈月小 8:35 発 送り—宇奈月に 11:30 着 予定  
※詳しい時間は参加状況により変動しますので、後日お知らせします。

〔お問合せ〕 (公財)黒部市体育協会 TEL 57-2318 (温水プール)

### 申 込 用 紙

参加教室名	ジュニアスイミング短期水泳教室 (Aコース)		
ふりがな	( 男 ・ 女 )		
氏 名	年 齢 才		
住 所	〒 —		
T E L	( ) —		
送迎バス	希望する ( 地区 ) / 希望しない		
契約書 (保護者の署名捺印のこと)			
私は、子供の健康には細心の注意を払って教室に参加させ、コンディションの悪い場合は入水致しません。教室中はコーチの指導は必ず聞き、教室や移動中の事故に対し、主催者の負う損害保険以上の請求は致しません。			
令和 年 月 日			
保護者氏名			印

◆泳力アンケート

ふりがな

氏 名 \_\_\_\_\_ (学年 \_\_\_\_\_ 年)

水がこわい    もぐることができる    浮くことができる

板キック (     )m    クロール (     )m

背泳ぎ (     )m    平泳ぎ (     )m

バタフライ (     )m