

令和3年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 II期(9月~12月)カレンダー [修正版] (1~21)

※裏面の「お知らせ 注意事項」を必ずご一読下さい。

曜 日	月 曜												
教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
講師名	井田 好美	松井 望美	堀田・榎木	高橋 三郎	-	井田 好美	吉田 真由美	吉田 真由美	体育協会職員	橋本 早苗	橋本 早苗	橋本 早苗	
時 間	9:45~10:45	10:00~11:30	10:00~11:15	10:00~11:30	10:00~11:30	11:00~12:00	12:40~13:25	13:30~14:15	13:30~15:00	18:45~19:25	19:30~20:10	20:15~20:55	
場 所	サブアリーナ	メインアリーナ	温水プール	メインアリーナ	メインアリーナ	サブアリーナ	温水プール	温水プール	メインアリーナ	サブアリーナ	サブアリーナ	サブアリーナ	
9月	20	20	20			20	20	20	20	卓球・ビーチボール			
	27	27	27	27	27	27	27	27	27	ビーチボール	27	27	
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	バドミントン・卓球	4	4	
10月	11	11	11	11	11	11	11	11	11	フレッシュテニス・ビーチボール	11	11	
	18	18	18	18	18	18	18	18	18	ビーチボール	18	18	
	25	25	25	25	25	25	25	25	25	フレッシュテニス・卓球	25	25	
11月	1	1	1	1	1	1	1	1	1	バドミントン・ビーチボール	1	1	
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	ビーチボール	8	8	
	15	15	15	15	15	15	15	15	15	フレッシュテニス・バドミントン	15	15	
12月	6	6	6	6	6	6	6	6	6	卓球・ビーチボール	6	6	
	13	13	13	13	13	13	13	13	13	ビーチボール	13	13	
				20	20						20	20	
											27	27	

曜 日	火 曜												
教室名	13	14	15	健やかクラブ		16	17	元気づくり		18	19	20	21
講師名	堀田 悦子	酒井 茂美		高橋・大上戸・坂口		堀田・山本・紙谷		体育協会職員		稲田 清美	吉田 真由美	下霜 美智子	稲田 清美
時 間	9:30~10:45	10:00~11:30		10:00~11:30		10:45~12:00		13:30~15:00		13:45~15:00	15:15~16:00	19:30~20:30	19:25~20:55
場 所	温水プール	メインアリーナ		サブアリーナ		温水プール		メインアリーナ		サブアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	第2研修室
8月		17	17	ラーズ卓球			17	ビーチボール		17	17	17	17
9月	21	21	21	フレッシュテニス (メイン)		21	21	ビーチボール		21	21	21	21
	28	28	28	ビーチボール		28	28	ラーズ卓球		28	28	28	
10月	5	5	5	ラーズ卓球		5	5	フレッシュテニス		5	5	5	5
	12	12	12	フレッシュテニス (メイン)		12	12	ビーチボール		12	12	12	12
	19	19	19	ビーチボール		19	19	ラーズ卓球		19	19	19	19
	26	26	26	ラーズ卓球		26	26	フレッシュテニス		26	26	26	
11月	2	2	2	フレッシュテニス (メイン)		2	2	ビーチボール		2	2	2	2
	9	9	9	ビーチボール		9	9	ラーズ卓球		9	9	9	9
	16	16	16	ラーズ卓球		16	16	フレッシュテニス		16	16	16	16
12月	7	7	7	フレッシュテニス (メイン)		7	7	ビーチボール		7	7	7	7
	14					14				14	14		14
										21			21



令和3年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 II期(9月~12月)カレンダー [修正版] (22~45)

※「お知らせ 注意事項」を必ずご一読下さい。

木 曜														
曜日	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
教室名	太極拳(初級)	ライフ(中級)	テニスクラブ	太極拳(中級)	楽々すてっぷ	Hotピラティス	アクアピクス	卓球倶楽部	ノルディック・ウオーク	えあろびくす&ストレッチ	バレエストレッチ	ゴーゴーエアロ	癒しのヨーガ	Happy♪運動(初)
講師名	井田 好美	紙谷 真紀	奥田 恵	井田 好美	松井 望美	吉田 真由美	吉田 真由美	高橋 三郎	下霜 美智子	松井 望美	西村 保子	橋本 早苗	西村 保子	橋本 早苗
時間	9:45~10:45	10:00~11:15	10:00~12:00	11:00~12:00	11:10~11:50	12:40~13:25	13:30~14:15	13:30~15:00	13:30~15:00	14:00~15:00	19:00~19:50	19:15~20:00	19:55~20:55	20:05~20:45
場所	サブアリーナ	温水プール	メインアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	温水プール	温水プール	メインアリーナ	メインアリーナ	サブアリーナ	第一研修室	サブアリーナ	第一研修室	サブアリーナ
9月	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23				
	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
10月	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
		21			21	21	21			21会				
	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
11月	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
12月	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
	23		23	23				23	23		23	23	23	23
1月									6		6	6	6	6
											13	13	13	13

金 曜															土 曜				
曜日	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45									
教室名	ベビースイミング	ライフスイミング	きときとクラブ	健康ウォーキング	ビーチ倶楽部	アロマ自力整体	ピラティスA	ライフスイミング	ヨガA	ナイトスイミング									
講師名	堀田 悦子	荒井・体協職員	体育協会職員	下霜 美智子	-	稲田 清美	吉田 真由美	堀田・体協職員	酒井 茂美	中村・高木									
時間	10:00~10:45	10:00~11:15	10:00~11:30	10:00~11:30	10:00~11:30	19:00~20:30	A 9時~ B 10時~	10:15~11:30	A 9時~ B 10時~	19:15~20:30									
場所	温水プール	温水プール	メインアリーナ	メインアリーナ	サブアリーナ	第一研修室	サブアリーナ等	温水プール	第一研修室等	温水プール									
7月			30	バドミントン・ビーチボール	30														
8月					6サ	6	7	7	7	7									
9月			24	ビーチボール	24	24	24	25メイン	25メイン	25									
	1	1			1	1	2	2	2	2									
	8	8	8	バドミントン・卓球	8	8	9	9	9	9									
10月	15	15	15	フレッシュテニス・ビーチボール	15	15	16	16	16	16									
	29	29	29	ビーチボール	29	29	30	30	30	30									
	5	5	5	フレッシュテニス・卓球	5	5	6	6	6	6									
	12	12	12	バドミントン・ビーチボール	12	12	13	13	13	13									
11月	19	19	19	ビーチボール	19	19		20		20									
	10	10	10	フレッシュテニス・バドミントン	10	10			11										
12月	17	17	17	卓球・ビーチボール	17	17	18会	18会	18	18二研									
		24	24	ビーチボール		24	25会	25会	25	25									
1月							8会	8会	8	8									

お知らせ 注意事項

- ・開催場所が違う場合がありますので、ご確認の上ご来場ください。
- ・(メ)メインアリーナ
- ・(サブ)サブアリーナ
- ・(会)会議室
- ・(一研)第一研修室
- ・(二研)第二研修室
- ・教室日程や会場など、変更になる恐れがあります。

