

《令和3年度 運動教室申込書[Ⅲ期]》

*新規入会の方は別途入会手続きを行ってください。
*受付時にIDカード・携帯電話をご持参ください。

1. 年会費 (今年度初めての方のみ記入)

- 一般・高校生……………2,000円
- 65歳以上……………1,500円

●ID番号 ●年齢 ※4月1日現在

2. 教室申込 (番号に丸を付ける) 金額

- [1] 9:45 太極拳 25 …… (3,200)
- [2] 10:00 健康ウォーキング 50 …… (2,200)
- [3] 10:00 ライフスイミング 20 …… (4,200)
- [4] 10:00 卓球倶楽部 30 …… (1,600)
- [5] 10:00 ビーチ倶楽部 25 …… (1,600)
- [6] 11:00 太極拳 25 …… (3,200)
- [7] 12:40 温活ヨガ 25 …… (4,200)
- [8] 13:30 アクアビクス 20 …… (4,200)
- [9] 13:30 軽スポーツ運動 30 …… (3,200)
- [10] 18:45 ステップUP30 …… (5,200)
- [11] 19:30 健康ヨガ☆ストレッチ 30 …… (5,200)
- [12] 20:15 簡単エアロエクササイズ 30 …… (5,200)
- [13] 9:30 ライフスイミング 15 …… (4,200)
- [14] 10:00 健康ウォーキング 50 …… (2,200)
- [15] 10:00 健やかクラブ 25 …… (3,200)
- [16] 10:45 ライフスイミング 30 …… (4,200)
- [17] 13:30 元気づくり 25 …… (3,200)
- [18] 13:45 アロマ自力整体 30 …… (4,200)
- [19] 15:15 ズンバゴールド 30 …… (4,200)
- [20] 19:30 太極拳 20 …… (4,200)
- [21] 19:25 アロマ自力整体 20 …… (4,200)
- [22] 9:45 太極拳 25 …… (3,200)
- [23] 10:00 ライフスイミング 15 …… (4,200)
- [24] 10:00 テニスクラブ 25 …… (5,200)
- [25] 11:00 太極拳 25 …… (3,200)
- [26] 11:10 楽々すてっが 20 …… (4,200)
- [27] 12:40 Hotピラティス 25 …… (4,200)
- [28] 13:30 アクアビクス 20 …… (4,200)
- [29] 13:30 卓球倶楽部 30 …… (1,600)
- [30] 13:30 ノルディック・ウオーク 30 …… (3,200)
- [31] 14:00 えあろびくす&ストレッチ 25 …… (4,200)
- [32] 19:00 パレエ・ストレッチ 20 …… (4,200)
- [33] 19:15 ゴーゴーエアロ 30 …… (5,200)
- [34] 19:55 癒しのヨガ 20 …… (5,200)
- [35] 20:05 Happy☆コア運動 30 …… (5,200)
- [36] 10:00 ベビースイミング 20 …… (4,200)
- [37] 10:00 ライフスイミング 20 …… (4,200)
- [38] 10:00 きときとクラブ 30 …… (3,200)
- [39] 10:00 健康ウォーキング 50 …… (2,200)
- [40] 10:00 ビーチ倶楽部 25 …… (1,600)
- [41] 19:00 アロマ自力整体 20 …… (4,200)
- [42_A] 9:00 ピラティス A 25 …… (4,200)
- [42_B] 10:00 ピラティス B 20 …… (4,200)
- [43] 10:15 ライフスイミング 20 …… (4,200)
- [44_A] 9:00 ヨガ A 20 …… (4,200)
- [44_B] 10:00 ヨガ B 25 …… (4,200)
- [45] 19:15 ナイトスイミング …… (4,200)

(教室受講料金/期/円)

② 受講料合計金額 円

①+②合計金額 円

令和3年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 Ⅲ期 [12月~3月] カレンダー

(1~21)

※裏面の「お知らせ 注意事項」を必ずご一読下さい。

曜日	月 曜														
教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
	太極拳 (中級)	健康ウォーキング	ライフスイミング	卓球倶楽部	ビーチ倶楽部	太極拳 (上級)	温活ヨガ	アクアビクス	軽スポーツ運動	ステップUP	健康ヨガ☆ストレッチ	簡単エアロエクササイズ			
講師名	井田 好美	松井 望美	堀田・榎木	高橋 三郎	-	井田 好美	吉田 真由美	吉田 真由美	体育協会職員	橋本 早苗	橋本 早苗	橋本 早苗			
時間	9:45~10:45	10:00~11:30	10:00~11:15	10:00~11:30	10:00~11:30	11:00~12:00	12:40~13:25	13:30~14:15	13:30~15:00	18:45~19:25	19:30~20:10	20:15~20:55			
場所	サブアリーナ	メインアリーナ	温水プール	メインアリーナ	メインアリーナ	サブアリーナ	温水プール	温水プール	メインアリーナ	サブアリーナ	サブアリーナ	サブアリーナ			
12月	20	20	20	27	27	27	27	27	27	20	20	20			
1月	17	17	17	24	24	24	24	24	24	17	17	17			
2月	7	7	7	14	14	14	14	14	14	7	7	7			
3月	14	14	14	28	28					14	14	14			
曜日	火 曜														
教室名	13	14	15	健やかクラブ			16	17	元気づくり			18	19	20	21
	ライフ① (中級)	健康ウォーキング					ライフ②					アロマ自力整体(昼)	ズンバゴールド	太極拳(夜)	アロマ自力整体(夜)
講師名	堀田 悦子	酒井 茂美	高橋・大上戸・坂口			堀田・山本・紙谷	体育協会職員			稲田 清美	吉田 真由美	下霜 美智子	稲田 清美		
時間	9:30~10:45	10:00~11:30	10:00~11:30			10:45~12:00	13:30~15:00			13:45~15:00	15:15~16:00	19:30~20:30	19:25~20:55		
場所	温水プール	メインアリーナ	サブアリーナ			温水プール	メインアリーナ			サブアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	第2研修室		
12月	21	21	21	ラーズ卓球			21	21	フレッシュテニス			21	21	21	21
1月	11	11	11	フレッシュテニス (メイン)			11	11	ビーチボール			11	11	11	11
2月	8	8	8	フレッシュテニス (メイン)			8	8	ビーチボール			8	8	8	8
3月	1	1	1	フレッシュテニス (メイン)			1	1	ビーチボール			1	1	1	1
	8	8	8	ラーズ卓球			8	8	ラーズ卓球			8	8	8	8
	15	15	15	ラーズ卓球			15	15	フレッシュテニス			15	15	15	15
	22	22	22	ラーズ卓球			22	22	フレッシュテニス			22	22	22	22
	1	1	1	フレッシュテニス (メイン)			1	1	ビーチボール			1	1	1	1
	8	8	8	ラーズ卓球			8	8	ラーズ卓球			8	8	8	8
	15	15	15	ラーズ卓球			15	15	フレッシュテニス			15	15	15	15
	22	22	22	フレッシュテニス (メイン)			22	22	ビーチボール			22	22	22	22
												29		29	

令和3年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 Ⅲ期 [12月～3月] カレンダー

(22～45)

※「お知らせ 注意事項」を必ずご一読下さい。

曜日	木 曜														
教室名	22 太極拳(初級)	23 ライフ(中級)	24 テニスクラブ	25 太極拳(中級)	26 楽々すてっぷ	27 Hotピラティス	28 アクアピクス	29 卓球倶楽部	30 ノルディック・ウオーク	31 えあろびくす&ストレッチ	32 バレエストレッチ	33 ゴーゴーエアロ	34 癒しのヨーガ	35 Happy♪運動(初)	
講師名	井田 好美	紙谷 真紀	奥田 恵	井田 好美	松井 望美	吉田 真由美	吉田 真由美	高橋 三郎	下霜 美智子	松井 望美	西村 保子	橋本 早苗	西村 保子	橋本 早苗	
時間	9:45～10:45	10:00～11:15	10:00～12:00	11:00～12:00	11:10～11:50	12:40～13:25	13:30～14:15	13:30～15:00	13:30～15:00	14:00～15:00	19:00～19:50	19:15～20:00	19:55～20:55	20:05～20:45	
場所	サブアリーナ	温水プール	メインアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	温水プール	温水プール	メインアリーナ	メインアリーナ	サブアリーナ	第一研修室	サブアリーナ	第一研修室	サブアリーナ	
12月										23					
1月	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		13	13	13	
	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13		20	20	20	
	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20		27	27	27	
	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27					
2月	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	
	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	
3月	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	
	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	
									31	31	31	31	31	31	
曜日	金 曜							土 曜							
教室名	36 ベビースイミング	37 ライフスイミング	38	きときとクラブ		39 健康ウオーキング	40 ビーチ倶楽部	41 アロマ自力整体	42	ピラティスA		43	ヨガA		45
講師名	堀田 悦子	荒井・体協職員		体育協会職員		下霜 美智子	-	稲田 清美	42	ピラティスB		43	ヨガB		45
時間	10:00～10:45	10:00～11:15		10:00～11:30		10:00～11:30	10:00～11:30	19:00～20:30	A 9時～	B 10時～		10:15～11:30	A 9時～	B 10時～	
場所	温水プール	温水プール		メインアリーナ		メインアリーナ	サブアリーナ	第一研修室	サブ 他	研修室		温水プール	研修室	サブ 他	
12月				24	卓球・ビーチボール	24	24	24							
1月	7	7	7	7	ビーチボール	7	7	7	8会	8	8	8	8会		
	14	14	14	14	バドミントン・卓球	14	14	14	15会	15	15	15	15会	15	
	21	21	21	21	フレッシュテニス・ビーチボール	21	21	21	22	22二研	22	22二研	22	22	
	28	28	28	28	ビーチボール	28	28	28	29会	29	29	29	29会	29	
2月		11							12	12	12	12	12	5	
	18	18	18	18	フレッシュテニス・卓球	18	18	18	19会	19二研	19	19二研	19会	19	
	25	25	25	25	バドミントン・ビーチボール	25	25	25	26	26	26	26	26	26	
3月	4	4	4	4	ビーチボール	4	4	4	5会	5二研	5	5二研	5会	5	
	11	11	11	11	フレッシュテニス・バドミントン	11	11	11	12会	12	12	12	12会	12	
	18	18	18	18	卓球・ビーチボール	18	18	18	19会	19	19	19	19会	19	
	25	25	25	25	ビーチボール	25	25	25	26	26	26	26	26	26	

お知らせ 注意事項

- ・開催場所が違つ場合がありますので、ご確認の上ご来場ください。
- ・(メ)メインアリーナ ・(サブ)サブアリーナ
- ・(会)会議室 ・(一研)第一研修室 ・(二研)第二研修室
- ・教室日程や会場など、変更になる恐れがあります。

令和3年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 Ⅲ期(12月～3月)申込用紙

Ⅲ期申込受付 **11月5日(金)午前9時30分～11月19日(金)**

★3月に「3期分まとめてお申込み」頂いた会員の方は、申込手続きが不要です。

※領収書をご確認の上、お間違えの無いようご注意ください。

★新型コロナウイルスの影響により2月以降に教室が中止になった場合、受講料の返金は行いません。

確認 しよう!

