

《令和3年度 運動教室申込書 [I期のみ]》

*新規入会の方は別途入会手続きを行ってください。

*受付時にIDカード・携帯電話をご持参ください。

1. 年会費 (今年度初めての方のみ記入)

- 一般..... 3,000円
- 65歳以上・高校生..... 2,000円

●ID番号

●年齢
※4月1日現在

●氏名

2. 教室申込 (教室番号に丸を付ける)

金額

- [1] 9:45 太極拳 (中級)..... (3,200)
- [2] 10:00 健康ウォーキング..... (2,200)
- [3] 10:00 ライフスイミング..... (4,200)
- [4] 10:00 卓球倶楽部..... (1,600)
- [5] 10:00 ビーチ倶楽部..... (1,600)
- [6] 11:00 太極拳 (上級)..... (3,200)
- [7] 12:40 温活ヨガ..... (4,200)
- [8] 13:30 アクアピクス..... (4,200)
- [9] 13:30 軽スポーツ運動..... (3,200)
- [10] 18:45 ステップUP..... (5,200)
- [11] 19:30 健康ヨガ☆ストレッチ..... (5,200)
- [12] 20:15 簡単エアロエクササイズ..... (5,200)
- [13] 9:30 ライフスイミング(①中級)..... (4,200)
- [14] 10:00 健康ウォーキング..... (2,200)
- [15] 10:00 健やかクラブ..... (3,200)
- [16] 10:45 ライフスイミング②..... (4,200)
- [17] 13:30 元気づくり..... (3,200)
- [18] 13:45 アロマ自力整体(昼)..... (4,200)
- [19] 15:15 ズンパゴールド..... (4,200)
- [20] 19:30 太極拳 (夜)..... (4,200)
- [21] 19:25 アロマ自力整体(夜)..... (4,200)
- [22] 9:45 太極拳 (初級)..... (3,200)
- [23] 10:00 ライフスイミング(中級)..... (4,200)
- [24] 10:00 テニスクラブ..... (5,200)
- [25] 11:00 太極拳 (中級)..... (3,200)
- [26] 11:10 楽々すてっば..... (4,200)
- [27] 12:40 Hot ピラティス..... (4,200)
- [28] 13:30 アクアピクス..... (4,200)
- [29] 13:30 卓球倶楽部..... (1,600)
- [30] 13:30 ノルディック・ウォーク..... (3,200)
- [31] 14:00 えあろびくす&ストレッチ..... (4,200)
- [32] 19:00 パレエ・ストレッチ..... (4,200)
- [33] 19:15 ゴーゴーエアロ..... (5,200)
- [34] 19:55 癒しのヨーガ..... (5,200)
- [35] 20:05 Happy☆コア運動(初級)..... (5,200)
- [36] 10:00 バブースイミング..... (4,200)
- [37] 10:00 ライフスイミング..... (4,200)
- [38] 10:00 きときとクラブ..... (3,200)
- [39] 10:00 健康ウォーキング..... (2,200)
- [40] 10:00 ビーチ倶楽部..... (1,600)
- [41] 19:00 アロマ自力整体..... (4,200)
- [42_A] 9:00 ピラティス A..... (4,200)
- [42_B] 10:00 ピラティス B..... (4,200)
- [43] 10:15 ライフスイミング..... (4,200)
- [44_A] 9:00 ヨガ A..... (4,200)
- [44_B] 10:00 ヨガ B..... (4,200)
- [45] 19:15 ナイトスイミング..... (4,200)

(教室受講料金/期/円)

令和3年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 I期(4月~7月)カレンダー

(1~21)

※裏面の「お知らせ 注意事項」を必ずご一読下さい。

曜日	月 曜														
教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
講師名	井田 好美	松井 望美	堀田・榎木	高橋 三郎	-	井田 好美	吉田 真由美	吉田 真由美	体育協会職員			橋本 早苗	橋本 早苗	橋本 早苗	
時間	9:45~10:45	10:00~11:30	10:00~11:15	10:00~11:30	10:00~11:30	11:00~12:00	12:40~13:25	13:30~14:15	13:30~15:00			18:45~19:25	19:30~20:10	20:15~20:55	
場所	サブアリーナ	メインアリーナ	温水プール	メインアリーナ	メインアリーナ	サブアリーナ	温水プール	温水プール	メインアリーナ			サブアリーナ	サブアリーナ	サブアリーナ	
4月			5				5	5				5	5	5	
	12	12	12	12	12	12	12	12	12	フレッシュテニス・卓球			12	12	12
	19	19	19	19	19	19	19	19	19	バドミントン・ビーチボール			19	19	19
5月	10	10	10	10	10	10	10	10	10	ビーチボール			10	10	10
	17	17	17	17	17	17	17	17	17	フレッシュテニス・バドミントン			17	17	17
	24	24	24	24	24	24	24	24	24	卓球・ビーチボール			24	24	24
6月	7	7	7	7	7	7	7	7	7	ビーチボール			7	7	7
	14	14	14	14	14	14	14	14	14	バドミントン・卓球			14	14	14
	21	21	21	21	21	21	21	21	21	フレッシュテニス・ビーチボール			21	21	21
7月	28	28	28	28	28	28	28	28	28	ビーチボール			28	28	28
	5	5	5	5	5	5	5	5	5	フレッシュテニス・卓球			5	5	5
	12	12	12	12	12	12	12	12	12	バドミントン・ビーチボール			12	12	12
曜日	火 曜														
教室名	13	14	15	健やかクラブ			16	17	元気づくり			18	19	20	21
講師名	堀田 悦子	酒井 茂美	高橋・大上戸・坂口			堀田・山本・紙谷	体育協会職員			稲田 清美	吉田 真由美	下霜 美智子	稲田 清美		
時間	9:30~10:45	10:00~11:30	10:00~11:30			10:45~12:00	13:30~15:00			13:45~15:00	15:15~16:00	19:30~20:30	19:25~20:55		
場所	温水プール	メインアリーナ	サブアリーナ			温水プール	メインアリーナ			サブアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	第2研修室		
4月	13	13	13	フレッシュテニス (メイン)			13	13	フレッシュテニス			13	13	13	
	20	20	20	ビーチボール			20	20	ビーチボール			20	20	20	
5月	11	11	11	ラージ卓球			11	11	ラージ卓球			11	11	11	
	18	18	18	フレッシュテニス (メイン)			18	18	フレッシュテニス			18	18	18	
	25	25	25	ビーチボール			25	25	ビーチボール			25	25	25	
6月	8	8	8	ラージ卓球			8	8	ラージ卓球			8	8	8	
	15	15	15	フレッシュテニス (メイン)			15	15	フレッシュテニス			15	15	15	
	22	22	22	ビーチボール			22	22	ビーチボール			22	22	22	
7月	29	29	29	ビーチボール			29	29	ビーチボール			29	29	29	
	6	6	6	ラージ卓球			6	6	ラージ卓球			6	6	6	
	13	13	13	フレッシュテニス (メイン)			13	13	フレッシュテニス			13	13	13	
	20	20	20	ビーチボール			20	20	ビーチボール			20	20	20	
		27													

①

月

火

木

金

土

② 受講料合計金額

①+②合計金額

円
円

令和3年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 I期(4月~7月)カレンダー

(22~45)

※「お知らせ 注意事項」を必ずご一読下さい。

曜日	木 曜														
教室名	22 太極拳(初級)	23 ライフ(中級)	24 テニスクラブ	25 太極拳(中級)	26 楽々すてっぷ	27 Hotピラティス	28 アクアピクス	29 卓球倶楽部	30 ノルディック・ウオーク	31 えあろびくす&ストレッチ	32 バレエストレッチ	33 ゴーゴーエアロ	34 癒しのヨガ	35 HappyJ7運動(初)	
講師名	井田 好美	紙谷 真紀	奥田 恵	井田 好美	松井 望美	吉田 真由美	吉田 真由美	高橋 三郎	下霜 美智子	松井 望美	西村 保子	橋本 早苗	西村 保子	橋本 早苗	
時間	9:45~10:45	10:00~11:15	10:00~12:00	11:00~12:00	11:10~11:50	12:40~13:25	13:30~14:15	13:30~15:00	13:30~15:00	14:00~15:00	19:00~19:50	19:15~20:00	19:55~20:55	20:05~20:45	
場所	サブアリーナ	温水プール	宮野運動公園	サブアリーナ	2階会議室	温水プール	温水プール	サブアリーナ	生地コミュニティ	サブアリーナ	第1研修室	サブアリーナ	第1研修室	サブアリーナ	
4月	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	
5月	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	
	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
6月	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	
7月	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	
	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
曜日	金 曜							土 曜					お知らせ 注意事項		
教室名	36 ハッピースイミング	37 ライフスイミング	38 きときとクラブ			39 健康ウォーキング	40 ビーチ倶楽部	41 アロマ自力整体	42 ピラティスA・B	43 ライフスイミング	44 ヨガA・B	45 ナイトスイミング			
講師名	堀田 悦子	荒井・体協職員	体育協会職員			下霜 美智子	-	稲田 清美	吉田 真由美	堀田・体協職員	酒井 茂美	中村・高木			
時間	10:00~10:45	10:00~11:15	10:00~11:30			10:00~11:30	10:00~11:30	19:00~20:30	A9時~B10時~	10:15~11:30	A9時~B10時~	19:15~20:30			
場所	温水プール	温水プール	メインアリーナ			メインアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	サブアリーナ・	温水プール	第1研修室・第2	温水プール			
4月		2	2	ビーチボール			2	2	2	3					
	9	9	9	フレッシュテニス・卓球			9	9	9	10	10	10	10		
	16	16	16	バドミントン・ビーチボール			16	16	16	17	17	17	17		
5月		30	30	ビーチボール			30	30	30						
	7	7	7	フレッシュテニス・バドミントン			7	7メイン	7	8	8	8	8		
	21	21	21	卓球・ビーチボール			21	21	21	15	15	15	15		
6月		28	28	ビーチボール			28	28	28	29会					
	11	11	11	バドミントン・卓球			11	11	11	5	5	5	5		
	18									12	19	19	19		
7月	2	2	2	フレッシュテニス・ビーチボール			2	2	2		3	3	3		
		9	9	ビーチボール			9	9	9	10	10	10	10		
	16	16	16	フレッシュテニス・卓球			16	16	16	24	24	24	24		
									31	31	31	31			

令和3年度 KUROBEスポーツファミリー 運動教室 I期(4月~7月)申込用紙

「3期分まとめて申込み」先行受付 3月1日(月)9時30分~3月6日(土)

* お気に入りの教室を3期分まとめてお申込み頂くことができ、I期毎の手続きが不要になります。

I期申込受付 3月12日(金)午前9時30分~3月26日(金)

★「振替券」をお持ちの方は、教室申込時に使用できます。

★新型コロナウイルスの影響により6月以降に教室が中止になった場合、受講料の返金はいりません。

