

令和4年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 II期 [8月～12月] カレンダー

(1～20)

※別紙の「注意事項」を必ずご一読ください。

曜日	月 曜												
教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 11			
	健康ウオ ーキング	太極拳 (中級)	ライフ スイミング	卓球 倶楽部	ビーチ 倶楽部	太極拳 (上級)	温活ヨガ	アクア ピクス	軽スポーツ運動		リズミカル ヨガ	簡単エアロ エクササイズ	
講師名	松井 望美	井田 好美	堀田・榎木	高橋 三郎	-	井田 好美	吉田 真由美	吉田 真由美	体育協会職員		橋本 早苗	橋本 早苗	
時間	9:30～11:00	10:00～11:00	10:00～11:15	10:00～11:30	10:00～11:30	11:00～12:00	12:40～13:25	13:30～14:15	13:30～15:00		19:30～20:10	20:15～20:55	
場所	メインアリーナ	サブアリーナ	温水プール	メインアリーナ	メインアリーナ	サブアリーナ	温水プール	温水プール	メインアリーナ		サブアリーナ	サブアリーナ	
8月	22	22	22	22	22	開 催 中 止			22	ビーチボール・卓球		22	22
	29	29	29	29	29		29	29	29	フレッシュテニス・ビーチボール		29	29
9月	5	5	5	5	5		5	5	5	卓球・フレッシュテニス		5	5
	12	12	12	12	12		12	12	12	バドミントン・ビーチボール		12	12
	26	26	26	26	26		26	26	26	ビーチボール・卓球		26	26
10月	3	3	3	3	3		3	3	3	フレッシュテニス・ビーチボール		3	3
	17	17	17	17	17		17	17	17	卓球・フレッシュテニス		17	17
	24	24	24	24	24		24	24	24	バドミントン・ビーチボール		24	24
	31	31	31	31	31		31	31	31	ビーチボール・卓球		31	31
11月	14	14	14	14	14		14	14	14	フレッシュテニス・ビーチボール		14	14
	21	21	21	21	21		21	21	21	卓球・フレッシュテニス		21	21
								28	28			28	28
曜日	火 曜												
教室名	12	13	14	15		16	17		18	19	20		
	ライフ① (中級)	健康ウオ ーキング	健やかクラブ		ライフ②	元気づくり		アロマ自力 整体(昼)	ズンバ ゴールド	アロマ自力 整体(夜)	太極拳 (夜)		
講師名	堀田 悦子	酒井 茂美	高橋・坂口・浅野		堀田・山本・紙谷	体育協会職員		稲田 清美	吉田 真由美	稲田 清美	下霜 美智子		
時間	9:30～10:45	10:00～11:30	10:00～11:30		10:45～12:00	13:30～15:00		13:45～15:00	15:15～16:00	19:25～20:55	19:30～20:30		
場所	温水プール	メインアリーナ	サブアリーナなど		温水プール	メインアリーナ		サブアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	走路会場1		
8月	23	23	23	ラージ卓球		23	23	ビーチボール		23	23		
	30	30	30	フレッシュテニス(メイン)		30	30	ラージ卓球		30	30		
9月	6	6	6	ビーチボール		6	6	フレッシュテニス		6	6		
	13	13	13	ラージ卓球		13	13	ビーチボール		13	13		
	×	×	×			×	×	×		×	×		
	27	27	27	ビーチボール		27	27	フレッシュテニス		27	27		
10月	4	4	4	ラージ卓球		4	4	ビーチボール		4	4		
								11		11	11		
	18	18	18	フレッシュテニス(メイン)		18	18	ラージ卓球		18	18		
	25	25	25	ビーチボール		25	25	フレッシュテニス		25	25		
11月	1	1	1	ラージ卓球		1	1	ビーチボール		1	1		
								8		8	8		
	15	15	15	フレッシュテニス(メイン)		15	15	ラージ卓球		15	15		
	22	22	フレッシュテニス(メイン)		22	22	ラージ卓球		22	22			
	29					29		29		29	29		
12月								6					



令和4年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 II期 [8月～12月] カレンダー

(21～45)

※別紙の「注意事項」を必ずご一読ください。

曜日	木 曜													
教室名	21 太極拳 (初級)	22 ライフ (中級)	23 ライフ (初級)	24 テニス クラブ	25 太極拳 (中級)	26 楽々 すてっぷ	27 Hot ピラティス	28 アクア ピクス	29 卓球 倶楽部	30 ノルディック・ウオーク	31 やさしい ヨガ	32 ゴーゴー エアロ	33 癒しの ヨーガ	34 Happy♪ 運動(初)
講師名	井田 好美	紙谷 真紀	榎木 美子	奥田 恵	井田 好美	松井 望美	吉田 真由美	吉田 真由美	高橋 三郎	下霜 美智子	松井 望美	橋本 早苗	西村 保子	橋本 早苗
時間	9:45～10:45	10:00～11:15	10:00～11:15	10:00～12:00	11:00～12:00	11:10～11:50	12:40～13:25	13:30～14:15	13:30～15:00	13:30～15:00	14:00～15:00	19:15～20:00	19:55～20:55	20:05～20:45
場所	サブアリーナ	温水プール	温水プール	メインアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	温水プール	温水プール	メインアリーナ	メインアリーナ	サブアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	サブアリーナ
8月	18	18	18		18	18					18	18	18	18
	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
9月	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	15				15						15		15	
	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22		22	
	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
10月	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
	27	27	27	27	27	27	27	27	27		27	27	27	27
11月		17	17			17	17	17				17		17
				24			24	24	24	24		24		24
12月				1					1	1		1		1

曜日	金 曜								土 曜						お知らせ 注意事項
教室名	35 ヘビー スイミング	36 ライフ スイミング	37 きときとクラブ	38 健康ウオ ーキング	39 ビーチ 倶楽部	40 アロマ 自力整体	41 Cナイト スンバ	42 ピラティスA 42 ピラティスB	43 ライフ スイミング	44 ヨガA 44 ヨガB	45 ナイト スイミング				
講師名	堀田 悦子	荒井・体協職員	体育協会職員	下霜 美智子	-	稲田 清美	吉田 真由美	吉田 真由美	榎木・体協職員	酒井 茂美	中村・高木				
時間	10:00～10:45	10:00～11:15	10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30	19:00～20:30	19:00～19:45	A 9時～ B 10時～	10:15～11:30	A 9時～ B 10時～	19:15～20:30				
場所	温水プール	温水プール	メインアリーナ	メインアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	サブアリーナ	サブアリーナ 他	温水プール	第1研修室 他	温水プール				
8月			5	ビーチ・卓球	5	5	5	5	6	6		6	6		
			19	Fテニス・ビーチ	19	19	19	19	20	20		20	20		
9月	2	2	2	バド・ビーチ	2	2	2	2	3会	3会	3	3	3	3	
	9	9	9	ビーチ・卓球	9	9	9	9	10	10	10	10	10	10	
	X	16									17		17		
											24	24	24	24	
	30	30				30	30	30							
10月	7	7	7	Fテニス・ビーチ	7	7	7	7	1	1		1	1	1	
	14	14	14	卓球・Fテニス	14	14	14	14	8	8	8	8	8	8	
	21	21	21	バド・ビーチ	21	21	21	21	15	15	15	15	15	15	
	28	28				28	28	28	22	22	22	22二研	22二研	22	
11月	4	4							29	29	29			29	
	11	11	11	ビーチ・卓球	11	11	11	11	12会	12会	12	12二研	12二研	12	
	18										19		19		
12月			25	Fテニス・ビーチ	25		25		26会	26会	26	26二研	26二研		
			2	卓球・Fテニス	2		2								

**お知らせ
注意事項**

- ・ (メ) メインアリーナ
- ・ (サブ) サブアリーナ
- ・ (会) 会議室
- ・ (一研) 第一研修室
- ・ (二研) 第二研修室
- ・ 開催場所が違う場合がありますので、ご確認の上ご来場下さい。
- ・ 教室日程や会場など、変更になる恐れがあります。

