

《令和5年度 運動教室申込書[3期分/第I期のみ]》

*新規入会の方は別途入会手続きを行ってください。
*受付時にIDカード・携帯電話をご持参ください。

1. 年会費 (今年度初めての方のみ記入)

- 一般..... 3,000円
- 65歳以上・高校生..... 2,000円

●ID番号 ●年齢 ※4月1日現在
●氏名 オ

2. 教室申込 (番号に丸を付ける) 金額(期)

月	{ 1 }	9:30 健康ウォーキング...	(2,200)
	{ 2 }	10:00 太極拳 [中級].....	(3,200)
	{ 3 }	10:00 ライフスイミング...	(4,200)
	{ 4 }	10:00 卓球倶楽部 [サークル]..	(1,600)
	{ 5 }	10:00 ビーチ倶楽部 [サークル]..	(1,600)
	{ 6 }	12:40 温活ヨガ.....	(4,200)
	{ 7 }	13:30 アクアビクス.....	(4,200)
	{ 8 }	13:30 軽スポーツ運動.....	(3,200)
	{ 9 }	20:15 簡単エアロエクササイズ	(5,200)
火	{ 10 }	9:30 ライフスイミング① [中級]	(4,200)
	{ 11 }	10:00 健康ウォーキング.....	(2,200)
	{ 12 }	10:00 健やかクラブ.....	(3,200)
	{ 13 }	10:45 ライフスイミング②.....	(4,200)
	{ 14 }	13:30 元気づくり.....	(3,200)
	{ 15 }	13:45 アロマ自力整体 [昼].....	(4,200)
	{ 16 }	15:15 ズンパゴールド.....	(4,200)
	{ 17 }	19:25 アロマ自力整体 [夜].....	(4,200)
	{ 18 }	19:30 NEW やさしい太極拳 [夜]	(4,200)
	{ 19 }	9:45 太極拳 [初級].....	(3,200)
	{ 20 }	9:30 ライフスイミング① [中級]	(4,200)
	{ 21 }	10:55 ライフスイミング② [初級]	(4,200)
	{ 22 }	10:00 テニスクラブ.....	(5,200)
	{ 23 }	11:00 太極拳 [中級].....	(3,200)
	{ 24 }	11:10 初級 すてっぴ.....	(4,200)
木	{ 25 }	11:15 NEW 水中ウォーク & 体操	(4,200)
	{ 26 }	12:40 Hot ピラティス.....	(4,200)
	{ 27 }	13:30 アクアビクス.....	(4,200)
	{ 28 }	13:30 卓球倶楽部 [サークル]..	(1,600)
	{ 29 }	13:30 ノルディック・ウォーク..	(3,200)
	{ 30 }	14:00 やさしいヨガ.....	(4,200)
	{ 31 }	19:15 ゴーゴーエアロ.....	(5,200)
	{ 32 }	19:55 癒しのヨーガ.....	(5,200)
	{ 33 }	10:00 ベビースイミング.....	(4,200)
	{ 34 }	10:00 ライフスイミング.....	(4,200)
金	{ 35 }	10:00 きときとクラブ.....	(3,200)
	{ 36 }	10:00 健康ウォーキング.....	(2,200)
	{ 37 }	10:00 ビーチ倶楽部 [サークル]..	(1,600)
	{ 38 }	19:00 アロマ自力整体 [夜]..	(4,200)
	{ 39 }	19:00 ナイトズンパ.....	(4,200)
	{ 40_A }	9:00 ピラティス A.....	(4,200)
	{ 40_B }	10:00 ピラティス B.....	(4,200)
	{ 41 }	10:15 ライフスイミング① [中級]	(4,200)
土	{ 42_A }	9:00 ヨガ A.....	(4,200)
	{ 42_B }	10:00 ヨガ B.....	(4,200)
	{ 43 }	13:30 NEW ライフスイミング② [初級]	(4,200)
	{ 44 }	19:15 ナイトスイミング.....	(4,200)

(教室受講料金/期/円)

② I期のみ受講料合計 円

3期分 受講料合計 円

①+②合計金額 円

令和5年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 I期 [4月~7月] カレンダー

(1~18)

※別紙の「注意事項」を必ずご一読ください。

曜日	月 曜																			
教室名	1	健康ウォーキング	2	太極拳 (中級)	3	ライフスイミング	4	卓球倶楽部	5	ビーチ倶楽部	6	温活ヨガ	7	アクアビクス	8	軽スポーツ運動		9	簡単エアロエクササイズ	
講師名	松井 望美		井田 好美		堀田悦子・榎木美子		高橋 三郎		-		吉田 真由美		吉田 真由美		体育協会職員			橋本 早苗		
時間	9:30~11:00		10:00~11:00		10:00~11:15		10:00~11:30		10:00~11:30		12:40~13:25		13:30~14:15		13:30~15:00			20:15~20:55		
場所	メインアリーナ		サブアリーナ		温水プール		メインアリーナ		メインアリーナ		温水プール		温水プール		メインアリーナ			サブアリーナ		
4月	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	ビーチボール・卓球	10	10	
	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	フレッシュテニス・ビーチボール	17	17	
	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	卓球・フレッシュテニス	24	24	
5月	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	バドミントン・ビーチボール	8	8	
	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	ビーチボール・卓球	15	15	
	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	フレッシュテニス・ビーチボール	5	5	
6月	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	卓球・フレッシュテニス	12	12	
	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	バドミントン・ビーチボール	19	19	
	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	ビーチボール・卓球	26	26	
7月	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	フレッシュテニス・ビーチボール	3	3	
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	卓球・フレッシュテニス	10	10	
	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24		24	24	
曜日	火 曜																			
教室名	10	ライフ① (中級)	11	健康ウォーキング	12	健やかクラブ		13	ライフ②	14	元気づくり		15	アロマ自力整体 (昼)	16	ズンパゴールド	17	アロマ自力整体 (夜)	18	やさしい太極拳 (夜)
講師名	堀田 悦子		酒井 茂美		高橋三郎・坂口雅世・浅野優菜			堀田悦子・山本舞		体育協会職員			稲田 清美		吉田 真由美		稲田 清美		大橋 めい子	
時間	9:30~10:45		10:00~11:30		10:00~11:30			10:45~12:00		13:30~15:00			13:45~15:00		15:15~16:00		19:25~20:55		19:30~20:30	
場所	温水プール		メインアリーナ		メインアリーナ			温水プール		メインアリーナ			サブアリーナ		サブアリーナ		第1研修室		走路会場	
4月	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	ラージ卓球	11	11	11
	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	フレッシュテニス	18	18	18
	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	ビーチボール	25	25	25
5月	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	ラージ卓球	9	9	9
	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	フレッシュテニス	16	16	16
	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	ビーチボール	6	6	6
6月	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	ラージ卓球	13	13	13
	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	フレッシュテニス	20	20	20
	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	ビーチボール	27	27	27
7月	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	ラージ卓球	4	4	4
	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	フレッシュテニス	11	11	11
	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18		18	18	18

お知らせ 注意事項

- ・(メ) メインアリーナ
- ・(ハ) 会議室
- ・(一研) 第一研修室
- ・(二研) 第二研修室
- ・開催日や開始会場を確認してご来場下さい。
- ・教室日程や会場などの変更は、変更になる恐れがあります。
- ・教室日程や会場などの変更は、登録メール・館内掲示・ホームページにて確認ください。

令和5年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 I期[4月～7月]カレンダー

(19～44)

※別紙の「注意事項」を必ずご一読ください。

曜日	木 曜													
教室名	19 太極拳(初級)	20 ライフ(中級)	21 ライフ(初級)	22 テニスクラブ	23 太極拳(中級)	24 初級すてっぴ	25 水中ウォーク&体操	26 Hotピラティス	27 アクアピクス	28 卓球倶楽部	29 ノルディック・ウォーク	30 やさしいヨガ	31 ゴーゴーエアロ	32 癒しのヨガ
講師名	井田 好美	榎木 美子	榎木 美子	奥田 恵	井田 好美	松井 望美	堀田 悦子	吉田 真由美	吉田 真由美	高橋 三郎	村橋 亜希子	松井 望美	橋本 早苗	西村 保子
時間	9:45～10:45	9:30～10:45	10:55～12:10	10:00～12:00	11:00～12:00	11:10～11:50	11:15～12:00	12:40～13:25	13:30～14:15	13:30～15:00	13:30～15:00	14:00～15:00	19:15～20:00	19:55～20:55
場所	サブアリーナ	温水プール	温水プール	メインアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	温水プール	温水プール	温水プール	メインアリーナ	メインアリーナ	サブアリーナ	サブアリーナ	第1研修室
4月	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
5月	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
6月	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
7月	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	20	13

曜日	金 曜								土 曜					
教室名	33 ベビースイミング	34 ライフスイミング	35 きときとクラブ		36 健康ウォーキング	37 ビーチ倶楽部	38 アロマ自力整体	39 (ナイト)スナバ	40_40_ピラティスA	41 ライフ(中級)	42_42_ヨガA	43 ライフ(初級)	44 ナイトスイミング	
講師名	堀田 悦子	荒井みさき・体協職員	体育協会職員		下霜 美智子	-	稲田 清美	吉田 真由美	吉田 真由美	榎木 美子	酒井 茂美	体育協会職員	中村英男・高木修	
時間	10:00～10:45	10:00～11:15	10:00～11:30		10:00～11:30	10:00～11:30	19:00～20:30	19:00～19:45	A 9時～ B 10時～	10:15～11:30	A 9時～ B 10時～	13:30～14:45	19:15～20:30	
場所	温水プール	温水プール	メインアリーナ		メインアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	サブアリーナ	サブアリーナなど	温水プール	第1研修室など	温水プール	温水プール	
4月		14	14	ビーチ・卓球	14	14	14	14	7	8	15二研	15	15	
	21	21	21	Fテニス・ビーチ	21	21	21	21	15	22	22	22	22	
	28	28	28	卓球・Fテニス	28	28	28	28	22会	22	22	22	22	
5月	12	12	12	バド・ビーチ	12	12	12	12	13	13	13	13	13	
	19	19	19	ビーチ・卓球	19	19	19	19	20	20	20	20	20	
6月	2							2	3会	3	3二研	3	3	
	9	9	9	Fテニス・ビーチ	9		9	10	10	10	10	10	10	
	16	16	16	卓球・Fテニス	16	16	16	16	17	17	17	17	17	
	23	23	23	バド・ビーチ	23	23	23	23	24会	24	24二研	24	24	
7月	30	30	30	ビーチ・卓球	30	30	30	30						
	7	7	7	Fテニス・ビーチ	7	7	7	7	1	1	1	1	1	
	14	14	卓球・Fテニス	14	14	14	14	8	8	8	8	8	8	
						21	21	22会	22	22	22	22	22	

令和5年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 第I期(4月～7月)申込用紙

「3期分まとめて申込み」先行受付 3月2日(木)午前9時30分～3月7日(火)
 ＊お気に入りの教室を3期分まとめてお申込み頂くことができ、Ⅱ期・Ⅲ期の手続きが不要になります。

第I期申込受付 3月10日(金)午前9時30分～3月24日(金)

★新型コロナウイルスの影響により教室が延期や中止になる場合があります。
 ★新型コロナウイルスの影響により6月以降に教室が中止になった場合、受講料の返金はいりません。

