

## ○令和8年度教室受講料改定について

※赤字が変更箇所です。

曜日		教室名1	開始	終了	時間	会場	現行	改定	定員	ポイント	講師
月	1	健康ウォーキング	9:30	11:00	1:30	メインアリーナ	2,500	3,000	50	15	松井 望美
	2	十三式太極拳	10:00	11:00	1:00	サブアリーナ	3,200	3,700	25	18	井田 好美
	3	ライフスイミング①〔初級〕	10:00	11:15	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	10	25	堀田 悦子
	4	ライフスイミング②〔中級〕	10:00	11:15	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	15	25	榎木 美子
	5	卓球倶楽部[サークル]	9:30	11:00	1:30	メインアリーナ	1,600	2,300	30	11	高橋 三郎
	6	ビーチ倶楽部[サークル]	10:00	11:30	1:30	メインアリーナ	1,600	2,300	25	11	-
	7	温活ヨガ	12:40	13:25	0:45	温水プール[プールサイド]	4,200	4,700	25	23	吉田 真由美
	8	アクアビクス	13:30	14:15	0:45	温水プール[児童プール]	4,200	4,700	20	23	吉田 真由美
	9	軽スポーツ運動	13:30	15:00	1:30	メインアリーナ	3,200	3,700	30	18	スホ協職員
	10	ステップUP & リズミカルストレッチ	19:15	19:55	0:40	サブアリーナ	5,200	5,800	30	29	橋本 早苗
	11	簡単エアロエクササイズ	20:00	20:40	0:40	サブアリーナ	5,200	5,800	30	29	橋本 早苗
火	12	ライフスイミング①〔中級〕	9:30	10:45	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	15	25	堀田 悦子
	13	健康ウォーキング	10:00	11:30	1:30	メインアリーナ	2,500	3,000	50	15	酒井 茂美
	14	健やかクラブ	10:00	11:30	1:30	メインアリーナ	3,200	3,700	25	18	高橋三郎・坂口雅世 ・スホ協職員
	15	ライフスイミング②〔初級〕	10:45	12:00	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	7	25	山本 舞
	16	ライフスイミング③〔中級〕	10:45	12:00	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	15	25	堀田 悦子
	17	アロマ自力整体[昼]	13:45	15:00	1:15	サブアリーナ	4,200	4,700	30	23	稲田 清美
	18	ズンバゴールド	15:15	16:00	0:45	サブアリーナ	4,200	4,700	30	23	吉田 真由美
	19	アロマ自力整体[夜]	19:25	20:55	1:30	第1研修室	4,200	4,700	20	23	稲田 清美
	20	やさしい太極拳[夜]	19:30	20:30	1:00	プール会議室	4,200	4,700	20	23	大橋 めい子
木	21	十三式太極拳	10:00	11:00	1:00	サブアリーナ	3,200	3,700	25	18	井田 好美
	22	ライフスイミング①〔初級〕	9:50	11:05	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	10	25	榎木 美子
	23	ライフスイミング②〔中級〕	11:10	12:25	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	15	25	榎木 美子
	24	テニスクラブ	10:00	12:00	2:00	メインアリーナ	5,200	7,000	20	35	奥田 恵
	25	初級ステップ	11:15	12:00	0:45	第1研修室	4,200	4,700	20	23	松井 望美
	26	水中ウォーク&体操	11:15	12:00	0:45	温水プール[歩行コース]	4,200	4,700	20	23	堀田 悦子
	27	卓球倶楽部[サークル]	13:30	15:00	1:30	メインアリーナ	1,600	2,300	30	11	丸山 文義
	28	ノルディック・ウォーク	13:30	15:00	1:30	メインアリーナ・総合公園	3,200	3,700	30	18	村橋 亜希子
	29	やさしいヨガ	14:00	15:00	1:00	サブアリーナ	4,200	4,700	35	23	松井 望美
	30	ゴーゴーエアロスANAESスペシャル	19:15	19:55	0:40	サブアリーナ	5,200	5,800	30	29	橋本 早苗
	31	癒しのヨーガ	19:55	20:55	1:00	第1研修室	5,200	5,800	20	29	西村 保子
金	32	ベビースイミング	10:00	10:45	0:45	温水プール[児童プール]	4,200	4,700	20	23	堀田 悦子
	33	ライフスイミング①〔初級〕	10:00	11:15	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	7	25	スホ協職員
	34	ライフスイミング②〔中級〕	10:00	11:15	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	15	25	荒井 みさき
	35	きときとクラブ	10:00	11:30	1:30	メインアリーナ	3,200	3,700	30	18	スホ協職員
	36	Newビーチ倶楽部[サークル]	10:00	11:30	1:30	メインアリーナ		2,300	25	11	-
	37	New初級ステップ	18:10	18:55	0:45	第1研修室		4,700	20	23	松井 望美
	38	アロマ自力整体[夜]	19:00	20:30	1:30	第1研修室など	4,200	4,700	20	23	稲田 清美
	39	ＣナイトズンバA	19:05	19:50	0:45	サブアリーナ	4,200	5,800	30	29	吉田 真由美
	40	ＣナイトズンバB	20:00	20:45	0:45	サブアリーナ	4,200	5,800	30	29	吉田 真由美
土	41	ピラティスA	9:00	9:45	0:45	サブアリーナなど	4,200	4,700	25	23	吉田 真由美
	42	ピラティスB	10:00	10:45	0:45	サブアリーナなど	4,200	4,700	25	23	吉田 真由美
	43	ライフスイミング〔中級〕	10:15	11:30	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	15	25	榎木 美子
	44	ヨガA	9:00	9:45	0:45	第1研修室など	4,200	4,700	20	23	酒井 茂美
	45	ヨガB	10:00	10:45	0:45	第1研修室など	4,200	4,700	20	23	酒井 茂美