

## ○令和8年度教室受講料改定について

※赤文字が変更箇所です。

曜日	教室名1	開始	終了	時間	会場	現行	改定	定員	ポイント	講師
月	1 健康ウォーキング	9:30	11:00	1:30	メインアリーナ	2,500	3,000	50	15	松井 望美
	2 <b>十三式太極拳</b>	10:00	11:00	1:00	サブアリーナ	3,200	3,700	25	18	井田 好美
	3 <b>ライフスイミング① [初級]</b>	10:00	11:15	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	10	25	堀田 悅子
	4 <b>ライフスイミング②[中級]</b>	10:00	11:15	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	15	25	樋木 美子
	5 卓球倶楽部[サークル]	9:30	11:00	1:30	メインアリーナ	1,600	2,300	30	11	高橋 三郎
	6 ビーチ倶楽部[サークル]	10:00	11:30	1:30	メインアリーナ	1,600	2,300	25	11	-
	7 温活ヨガ	12:40	13:25	0:45	温水プール[プールサイド]	4,200	4,700	25	23	吉田 真由美
	8 アクアピクス	13:30	14:15	0:45	温水プール[児童プール]	4,200	4,700	20	23	吉田 真由美
	9 軽スポーツ運動	13:30	15:00	1:30	メインアリーナ	3,200	3,700	30	18	スポ協職員
	10 <b>ステップUP &amp;リズミカルストレッチ</b>	19:15	19:55	0:40	サブアリーナ	5,200	5,800	30	29	橋本 早苗
	11 簡単エアロエクササイズ	20:00	20:40	0:40	サブアリーナ	5,200	5,800	30	29	橋本 早苗
火	12 <b>ライフスイミング①[中級]</b>	9:30	10:45	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	15	25	堀田 悅子
	13 健康ウォーキング	10:00	11:30	1:30	メインアリーナ	2,500	3,000	50	15	酒井 茂美
	14 健やかクラブ	10:00	11:30	1:30	メインアリーナ	3,200	3,700	25	18	高橋三郎・坂口雅世 ・スポ協職員
	15 <b>ライフスイミング②[初級]</b>	10:45	12:00	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	7	25	山本 舞
	16 <b>ライフスイミング③[中級]</b>	10:45	12:00	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	15	25	堀田 悅子
	17 アロマ自力整体[昼]	13:45	15:00	1:15	サブアリーナ	4,200	4,700	30	23	稻田 清美
	18 ズンバゴールド	15:15	16:00	0:45	サブアリーナ	4,200	4,700	30	23	吉田 真由美
	19 アロマ自力整体[夜]	19:25	20:55	1:30	第1研修室	4,200	4,700	20	23	稻田 清美
	20 やさしい太極拳[夜]	19:30	20:30	1:00	プール会議室	4,200	4,700	20	23	大橋 めい子
	21 <b>十三式太極拳</b>	10:00	11:00	1:00	サブアリーナ	3,200	3,700	25	18	井田 好美
木	22 <b>ライフスイミング①[初級]</b>	9:50	11:05	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	10	25	樋木 美子
	23 <b>ライフスイミング②[中級]</b>	11:10	12:25	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	15	25	樋木 美子
	24 テニスクラブ	10:00	12:00	2:00	メインアリーナ	5,200	7,000	20	35	奥田 恵
	25 初級ステップ	11:15	12:00	0:45	第1研修室	4,200	4,700	20	23	松井 望美
	26 水中ウォーク&体操	11:15	12:00	0:45	温水プール[歩行コース]	4,200	4,700	20	23	堀田 悅子
	27 卓球倶楽部[サークル]	13:30	15:00	1:30	メインアリーナ	1,600	2,300	30	11	丸山 文義
	28 ノルディック・ウォーク	13:30	15:00	1:30	メインアリーナ・総合公園	3,200	3,700	30	18	村椿 亜希子
	29 やさしいヨガ	14:00	15:00	1:00	サブアリーナ	4,200	4,700	35	23	松井 望美
	30 ゴーゴーエアロSANAEスペシャル	19:15	19:55	0:40	サブアリーナ	5,200	5,800	30	29	橋本 早苗
	31 癒しのヨガ	19:55	20:55	1:00	第1研修室	5,200	5,800	20	29	西村 保子
金	32 ベビースイミング	10:00	10:45	0:45	温水プール[児童プール]	4,200	4,700	20	23	堀田 悅子
	33 <b>ライフスイミング①[初級]</b>	10:00	11:15	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	7	25	スポ協職員
	34 <b>ライフスイミング②[中級]</b>	10:00	11:15	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	15	25	荒井 みさき
	35 きときとクラブ	10:00	11:30	1:30	メインアリーナ	3,200	3,700	30	18	スポ協職員
	36 <b>Newビーチ倶楽部[サークル]</b>	10:00	11:30	1:30	メインアリーナ		2,300	25	11	-
	37 <b>New初級ステップ</b>	18:10	18:55	0:45	第1研修室		4,700	20	23	松井 望美
	38 アロマ自力整体[夜]	19:00	20:30	1:30	第1研修室など	4,200	4,700	20	23	稻田 清美
	39 <b>ナイトズンバA</b>	19:05	19:50	0:45	サブアリーナ	4,200	5,800	30	29	吉田 真由美
	40 <b>ナイトズンバB</b>	20:00	20:45	0:45	サブアリーナ	4,200	5,800	30	29	吉田 真由美
土	41 ピラティスA	9:00	9:45	0:45	サブアリーナなど	4,200	4,700	25	23	吉田 真由美
	42 ピラティスB	10:00	10:45	0:45	サブアリーナなど	4,200	4,700	25	23	吉田 真由美
	43 <b>ライフスイミング[中級]</b>	10:15	11:30	1:15	温水プール[25mプール]	4,200	5,000	15	25	樋木 美子
	44 ヨガA	9:00	9:45	0:45	第1研修室など	4,200	4,700	20	23	酒井 茂美
	45 ヨガB	10:00	10:45	0:45	第1研修室など	4,200	4,700	20	23	酒井 茂美