

## 令和5年度 黒部市体育指導者研修会開催要項

1. 開催趣旨 市民のスポーツライフの充実とスポーツ活動をより発展的・継続的なものにするために、重要な役割を担うスポーツ指導者の指導力向上を図り、「指導者研修会」を開催する。
2. 主催 (公財) 黒部市体育協会
3. 開催日時 令和6年2月3日(土) 13時30分～15時30分
4. 会場 黒部市総合体育センター 会議室
5. 講師 前坂 宣明 氏 (メディカルトレーナー)  
資格：JSP0-AT、JCCA-AT、鍼灸師、柔道整復師、看護師 ほか  
経歴：トップチームトレーナー、各競技国体選抜トレーナー、  
県競技協会医学委員、国際救命救急協会県支部長 ほか
6. 内容 指導者講習会  
「捻挫をした時の対処法・ゴムチューブを使った怪我をしない体づくり  
の実践」講義・実技
7. 対象者
  - ・市内で活動する各スポーツ指導者
  - ・各スポーツ少年団、クラブに所属する保護者
  - ・各競技協会員
  - ・各地区体育協会員 ほか
8. 定員 30名(定員になり次第締切)
9. 参加費 無料 ※参加者には、実技で使用するゴムチューブを進呈  
(個人の方1本、チームや団体関係者3～5本)
10. 申込方法 別紙受講申込書に必要事項を記入し、**1月28日(日)迄**に黒部市総合  
体育センターへ提出してください。(メール・FAX・郵送可)  
※様式は黒部市体育協会ホームページ「書庫」からダウンロード  
できます。HPアドレス <http://www.kurobe-taikyo.jp/>
11. 持ち物 筆記用具、タオル、内履きシューズ、飲み物
12. その他 運動のできる服装でご参加ください。  
※スカート・素足・サンダル・ヒール不可
13. 問い合わせ (公財) 黒部市体育協会  
黒部市堀切 1142 黒部市総合体育センター内  
TEL 57-2300 / FAX 57-2323  
メール t-ozaka@kurobe-sports.jp (担当：櫻坂)